

Painonmittausvideot Gymrail Talvisarjassa ja SM-2023 -kilpailussa

Kilpailijan biometrisellä datalla eli painolla ja pituudella on merkittävä vaikutus e-sisäpyöräilyn tuloksiin, joten reilun ja läpinäkyvän kilpailullisen e-sisäpyöräilyn edellytyksenä on ajantasaisten tietojen käyttäminen pelaajan profiileissa. Jokaisen tulee syöttää peliin kisapäivän aamun paino. Painon pystyy syöttämään 100 gramman tarkkuudella Zwiftissä pelin sisällä omasta profiilista.

Helpoin tapa manipuloida omaa suoritustaan on syöttää väärät tiedot. Näin ollen rehdin ja reilun kilpailun varmistamiseksi kaikkien Gymrail Talvisarjaan osallistuvien tulee toimittaa alla olevan ohjeen mukaisesti toteutettu painonmittausvideo viimeistään kolmanteen kisaan eli 28.1. mennessä. SM-kilpailussa video tulee toimittaa viimeistään kilpailupäivän aamuna.

Mikäli kilpailija ei halua toimittaa videota hän voi osallistua kisoihin, mutta tullaan poistamaan tulostiloilta eikä voi saada kisoista pisteitä. Kahden ensimmäisen kisan osalta tullaan tekemään takautuvasti, joka saattaa hieman vaikuttaa pisteisiin jälkikäteen.

Mittausprotokolla:

Tarvittavat välineet:

- Peli tai kuvausapu
- henkilövaaka
- punnus (mielellään yli 5kg)
- päivän lehti, tai muu millä todentaa pvm esim tabletti tai tietokone
- ajoasu (paita, housut ja sukat)

Mittauksen suoritus:

- 1) Kuvaa itsesi kokonaisuudessaan
- 2) Kuvaa päivämäärä esim lehdestä tai tietokoneen/tabletin näytöltä esim <https://www.timeanddate.com/> sivustolta
- 3) kuvaa vaaka päältä ja pohjasta ja aseta sen jälkeen tasaiselle alustalle
- 4) kuvaa punnus
- 5) nollaa vaaka
- 6) punnitse punnus
- 7) punnitse itsesi ja punnus
- 8) punnitse pelkästään itsesi ja kuvaa itsesi vaalla

Videon lataaminen ja lähettäminen

- 1) lataa video esim dropboxiin, google driveen tai youtubeen yksityisenä ja lähetä alla olevan ohjeen mukaisesti

Miehet lähettävät linkin:

Juholle (juho.vm.vaisanen@gmail.com)

Naiset lähettävät linkin: Heinille (heini.vesalainen@pyoraily.fi)

Esimerkkivideo: <https://youtu.be/jB85iQdYzZg>