

# E-pyöräilyn SM-kisojen säännöt ja tekninen opas

Nämä säännöt koskevat vain E-pyöräilyn SM-kisojen 5.4.2025

Päivitetty 1.4. (version hallinta viimeisellä sivulla)

## KILPAILUN SÄÄNNÖT

1. Käytä omaa Zwift-tiliäsi omissa nimissäsi.
2. Rekisteröidy kilpailuun <https://pace.sport/events/e-pyoraily-sm-2024> sivustolla.
3. Ota ZwiftPower käyttöön Zwift-profiilissasi ([www.zwiftpower.com](http://www.zwiftpower.com)).
4. Käytä todellista pituuttasi sekä painoasi, joka on mitattu kisapäivänä klo 8–12.
5. Kalibroi harjoitusvastuksesi ja tehomittarisi. Varmista, että poljinnopeussensori ja sykemittari toimivat.
6. Käytä oikeita pelinsisäisiä virtuaalisia varusteita.
7. Suosittelemme myös, että sinulla on Strava-profiili, joka on yhdistetty Zwift-tiliisi.

## SUORITUSKYVYN TODENTAMINEN

8. Kaikilta palkittavilta pyydetään suorituskyvyn todentamiseksi, joko kisan aikainen kaksoismittaus tai muu referenssidata (esim. ZADA-testi, ulkona suoritettuja referenssejä 1min, 5min ja 20min tehoista (Linkit Stravaan tai vastaavaan suoritusten tarkistamiseksi)).
9. Sinua voidaan pyytää toimittamaan lisätodisteita, jotka auttavat varmistamaan suorituksesi.

## SEURAAMUKSET

10. Jos suoritustasi ei voida vahvistaa, tuloksesi voidaan mitätöidä.
11. Jos yrität saada epäreilua etua, sinut voidaan hylätä ja poistaa tulevista tapahtumista.
12. Jos rikot toistuvasti sääntöjä tai saatat urheilun huonoon maineeseen, saatat saada väliaikaisen kiellon.

## KILPAILU- JA SUORITUSTIEDOT

13. Tiedot tapahtumista ja tuloksista ovat peräisin ZwiftPowerista.
14. Osallistujien on kilpailtava käyttäen Zwift-tilejä, jotka on rekisteröity heidän omiin nimiinsä ja joita ei jaeta muiden käyttäjien kanssa.
15. Osallistujien on kytkettävä ZwiftPower yhteys päälle Zwift-profiilistaan.
16. Osallistujien kisasuoritukset pitää olla julkisia sekä Zwiftissä että Zwiftpowerissa.
17. Suositellaan, että osallistujat käyttävät ilmaista Strava-tiliä ja yhdistävät Zwift-profiilinsa siihen. Tätä voidaan käyttää tietojen ja suorituskyvyn tarkistamiseen, ja sitä voidaan tarvittaessa käyttää myös suoritusarvotietojen automaattisen kaksoistallennuksen mahdollistamiseen.

**18. Osallistujat ovat yksin vastuussa sen varmistamisesta, että kaikki pelin ulkopuoliset vahvistustiedot (esim. kaksoistallenteet) tallennetaan oikein.**

## KILPAILUMUOTO

**19. E-pyöräilyn SM-kisat koostuvat kolmesta osiosta, joiden yhteisaika määrittää loppusijoituksen.**

**20. Kilpailut järjestetään lauantaina 5.4.2024 klo 13.00 alkaen.**

**21. Kilpailut koostuvat**

Kilpailussa ajetaan kolme eri lähtöä

- SM Elite Naiset, U19, U23, Masters
- SM Elite Miehet, U19, U23, Masters
- Harraste
  
- **Lähdöt:**
  - 13:00 Osakisa 1 SM Elite Miehet, U15, U17,U19, U23, Masters,
  - 13:40 Osakisa 2 SM Elite Miehet, U15, U17,U19, U23, Masters.
  - 14:40 Osakisa 3 SM Elite Miehet,U19, U23, Masters (U15 ja U17 voi halutessaan ajaa myös kisan 3)
  
  - 15:30 Osakisa 1 SM Elite Naiset, U15, U17,U19, U23, Masters,
  - 16:10 Osakisa 2 SM Elite Naiset, U15, U17,U19, U23, Masters,
  - 17:10 Osakisa 3 SM Elite Naiset,U19, U23, Masters (U15 ja U17 voi halutessaan ajaa myös kisan 3)
  
  - 18:00 Osakisa 1 Harraste (ei SM-lähtö)
  - 18:45 Osakisa 2 Harraste (ei SM-lähtö)
  - 19:45 Osakisa 3 Harraste. (ei SM-lähtö)

## PALKINNOT

Kilpailussa jaetaan SM-mitalit seuraavissa luokissa:

- M-Elite
- N-Elite
- M-U15
- N-U15
- M-U17
- N-U17
- M-U19
- N-U19
- M-U23
- N-U23
- M-30
- M-40
- M-50
- M-60

- N-30
- N-40
- N-50
- N-60

Luokkajaan perusteena on käytetty vallitsevia UCI-sääntöjä, Suomen Pyöräilyn kilpailulle myöntämää järjestämisoikeutta, TalviCupin osallistujien ikäjakaumaa ja tavoitetta, että luokat olisivat kilpailullisesti mielekkäitä.

Elite-luokkien kolme parasta palkitaan seuraavasti:

1. 250 €
2. 150 €
3. 100 €

## SIJOITUKSET

Kilpailun loppusijoitukset ratkaistaan kolmen osakilpailun yhteisaikojen perusteella. Samalla yhteisajalla lopullisen sijoituksen määrittää viimeisen kisan sijoitus.

**HUOM:** U15 ja U17 sarjoissa loppusijoitukset kahden ensimmäisen kisan perusteella. Halutessaan ja aikataulun mahdollistaessa kisaaja voi kuitenkin ajaa myös kolmannen kisan.

## KILPAILUTAPAHTUMIIN OSALLISTUMINEN

Sarjan kilpailut ovat yksityisiä Zwift-tapahtumia ja niiden osallistumislinkit toimitetaan sähköpostitse rekisteröityneille kilpailijoille. **KISALINKKEJÄ EI SAA JAKAA.**

Kilpailutapahtumissa ei ole käytössä poweruppeja ja kaikki pyörät ja renkaat on neutralisoitu, joten niillä ei ole vaikutusta suoritukseen.

Ikäluokkasarjoille on jokaiselle pakotettuna valikoidut paidat.

Trainer difficulty on asetettu kaikilla 50 %.

## KILPAILIJAT

22. Kilpailijoiden on kilpailtava ikäluokkansa kategoriassa (pois lukien Elite ja harraste).
23. Kilpailijoiden on syötettävä Zwift-profiiliin tarkka pituus (lähin 1 cm) ja paino (lähin 100 g) joko pelissä, Companion-sovelluksessa tai Zwift.com kautta.
24. Kilpailijat eivät saa muuttaa pituuttaan, painoaan tai muita biometrisiä tietojaan siitä hetkestä, kun he tulevat aitaukseen, siihen, kun he poistuvat kilpailusta.
25. Kilpailijoiden on varmistettava, että he jakavat pelitietonsa ZwiftPowerin kanssa Zwift-profiilissaan.

## LAITTEITA KOSKEVAT VAATIMUKSET

26. Suositellaan, että kilpailijoilla on ilmainen Strava-profiili, joka on liitetty heidän profiiliinsa, jotta voimme tarvittaessa palauttaa tulokset, tarkistaa HRM- tai tehotiedot.
27. Kilpailijoiden TÄYTYY lähettää tehotiedot peliin (Zwift). Sopivia varusteita ovat:
  - a. SM-lähdöt: smart trainer tai smart trainer -pyörä, joiden valmistajan ilmoittama tarkkuus vähintään +/- 3 % (lista hyväksytyistä trainerista liiteenä 1)
  - b. Harraste: smart trainer, tehonmittauspolkimet tai smart trainer -pyörä
28. Kaikkia kilpailijoita kannustetaan tallentamaan kunkin kilpailun tehotiedot kahteen kertaan.
  - a. Kaksoistallennus tai muu suorituskyvyn todennus vaaditaan kaikilta palkittavilta
  - b. Kaikille suositellaan kaksoistallennusta eli tehotietojen tallentamista 2 erillisestä tehomittarista.
  - c. Kilpailijoita kannustetaan yhdistämään Zwift-profiilinsa Strava-profiiliinsa. Tämä mahdollistaa minkä tahansa toissijaisen tehomittarin tallennuksen määrittämisen lataamaan automaattisesti Stravaan. Tarvittaessa järjestäjät pystyvät käyttämään Stravalle automaattisesti lähetettyjä tehomittaritietoja varmennustarkoituksiin ilman, että kilpailijan tarvitsee tehdä mitään muuta.
29. Kaikkien kilpailijoiden on käytettävä sykemittaria (HRM) kytkettynä Zwiftiin kilpaillessaan.
30. Kaikkien kilpailijoiden tulee käyttää kadenssimittaria
31. Smart Trainer Calibration: suositellaan valmistajan ohjeiden mukaista laitteiston kalibrointia.

## KILPAILIJAN TIETOJEN VAHVISTUS

32. Reilu ja läpinäkyvä kilpailullinen sisäpyöräily vaatii osallistujilta oikeiden ja ajantasaisten tietojen käyttämistä sekä asianmukaista laitteiden käyttöä.
33. Kilpailijoiden tulee käyttää tarkkaa kilpailupäivänä klo 8–12 mitattua painoa Zwift-profiilissaan. Tarkan painon pystyy syöttämään pelin sisällä omien tietojen kohdalla. Myös pituus on oltava oikein syötetty.
  - a. Pituus tulee syöttää ja pitää lähimpänä 1 cm (n. 1/2 tuumaa).
  - b. Paino tulee syöttää ja pitää lähimpänä 100 grammaa / 0,1 kg (0,25 lb) (painon pystyy 100 g tarkkuudella syöttämään pelissä oman profiilin asetuksista, Companion-sovelluksessa tai Zwift.comin kautta).
34. Reilun kilpailun varmistamiseksi kaikilta SM-lähtöihin osallistuvilta vaaditaan punnitusvideo, joka on kuvattu 5.4.2025 klo 8–12 välisenä aikana.
35. Ohjeet ja esimerkki punnitusvideon tekemiseen löytyy täältä: [tästä](#).
36. Kilpailijoille suositellaan läpinäkyvyyden lisäämiseksi [ebiopassport.com](#) profiilin luomista sekä sen hyödyntämistä biometrinen tietojen ja tehomittaustietojen ylläpitämisessä ja validoinnissa.
37. Kaikkien painon vahvistusvideoiden TÄYTYY pysyä yksityisinä eikä niitä saa julkistaa tai julkaista julkisella alustalla. (pois lukien mahdolliset videot, jotka on ladattu ajajan

ebiopassport-profiiliin). Videot tulee tallentaa yksityiseen sijaintiin (esim. yksityiselle YouTube-, Dropbox- tai Google Drive -tilille)

38. Järjestäjän valitsema mies tarkistaa miespuolisten osallistujien lähettämät videot ja nainen tarkistaa naispuolisten osallistujien videot. Linkit videoihin lähetetään suoraan tarkistajille.
- a. Mieskilpailijat lähettävät videot: [juho.vaisanen@pyoraily.fi](mailto:juho.vaisanen@pyoraily.fi)
  - b. Naiskilpailijat lähettävät videot: [leinonen.karoliina@gmail.com](mailto:leinonen.karoliina@gmail.com)

## TULOKSET

39. Tulokset sisältävät:
- a. Kilpailijoiden nimet, edustetut joukkueet, tehokatsaukset, kilpailuajat.
40. Lisäksi osakilpailuiden tulokset ja väliajat näkyvät reaaliaikaisesti [www.zwiftpower.com](http://www.zwiftpower.com) - palvelussa.
41. Kilpailun viralliset tulokset julkaistaan viimeistään 20:00 kilpailupäivänä osoitteessa: <https://pyoraily.fi/tapahtumat-ja-kilpailut/e-pyorailyn-talvicup-ja-sm/>. Tuloksia voidaan jälkitarkastusten perusteella muuttaa vielä myöhemmin.

## REILUN PELIN SÄÄNNÖT

42. Järjestäjät uskovat vakaasti reiluun kilpailuun, jota käydään ympäristössä, jossa ihmiset voivat nauttia kilpailusta ja sen tuomasta sosiaalisesta elementistä. Osallistujaan, joka käyttäytyy epäurheilijamaisesti tai muuten tämän tavoitteen vastaisesti, sovelletaan seuraamuksia tämän sääntöjoukon mukaisesti.
43. Kilpailijoita kannustetaan osoittamaan korkeinta mahdollista urheilullisuutta ja käyttäytymään kunnioittavasti.
44. Seuraavassa on luettelo käyttäytymisestä, joka voi johtaa tutkimukseen ja rangaistukseen:
- a. Verkkokiusaamiseen, kiusaamiseen, häirintään, vainoamiseen ja trollaukseen liittyvä käyttäytyminen ei ole hyväksyttävää missään muodossa. Rikkomuksen vastaan ryhdytään toimenpiteisiin, jotka voivat johtaa kilpailijakieltoon ja/tai joukkueen hylkäämiseen kilpailusta.
  - b. Kaikki toimet, mukaan lukien kielenkäyttö, joita voidaan pitää uhkaavina, syrjivinä tai muuten loukkaavina tai jotka aiheuttavat loukkauksia tai kohtuutonta henkistä häiriötä kenellekään henkilölle.
  - d. Kilpailun häiritseminen, mukaan lukien epäasianmukainen ilmoittaminen, häiritseminen tai muuten muiden kilpailijoiden suorituskyvyn estäminen.
  - e. Käyttämällä pelin sisäisiä välineitä, joita ei ole ansaittu pelkästään kilpailijan pelin suorituksilla tai joita Zwift ei ole antanut lupaa voimassa olevan sponsorisopimuksen tai muun vastaavan yhteyden vuoksi laitevalmistajan kanssa.
  - f. Tietojen, laitteiden tai ohjelmistojen kokoonpanon, kuten pelin sisäisen pituuden tai painon, tahallinen virheellinen kalibrointi tai muu muokkaaminen.
  - g. Väärien tai harhaanjohtavien tietojen lähettäminen.

h. Epäoikeudenmukaista etua tarjoavien mekaanisten tai elektronisten laitteiden, kuten moottoreiden, laitesignaaleja muuttavien laitteiden, älyharjoitusvastusta ohjaavien laitteiden, simuloitua dataa lähettävien laitteiden tai lähetyksdataa häiritsevien laitteiden, käyttö.

i. Bottien tai muiden simulointikeinojen käyttö.

j. Zwift-ohjelmiston yhteysongelmien tai virheiden hyödyntäminen.

k. Käyttämällä tekniikoita, jotka hyödyntävät verkkopeliominaisuuksia, kuten "Sticky Watts".

l. Zwift-ohjelmiston, datatiedostojen tai muistiarvojen muokkaaminen tai muuten pelielementtien käyttömahdollisuuksien käyttäminen tai pelin muuttaminen pelin normaalin toiminnan ulkopuolella.

m. Zwift-asiakkaiden ja -palvelimien välisen tiedonsiirron muuttaminen mekaanisesti tai komentosarjojen ja ohjelmistojen avulla.

## TUTKINTAMENETTELY

**Kisajärjestäjät tutkivat vain suorituskykyyn liittyviä rikkomuksia e-pyöräilyn SM-kilpailuissa. Muita tapahtumia voidaan tarvittaessa käyttää todisteena.**

- Kaikenlainen loukkaava käytös tutkitaan.
- Jos kilpailunjärjestäjä katsoo, että tiimi tai kilpailija saattaa rikkoa sääntöjä, sovelletaan seuraavaa:

Väärässä sarjassa kilpaileminen tai muut Reilun pelin säännöt -kohdan rikkomukset johtavat tulosten mitätöintiin ja mahdolliseen kilpailukieltoon sarjassa. Ennen tätä järjestäjä ottaa yhteyttä kyseiseen kilpailijaan tai kilpailijoihin kertoakseen, mitä tutkimme, miksi ja mitä on löydetty. Kilpailijoilla on 24 tuntia aikaa vastata tapaukseensa, mukaan lukien kaikki tukevat tiedot, jotka heidän mielestään ovat olennaisia tutkimuksen kannalta.

## SÄÄNTÖRIKKOMUSTEN SEURAAMUKSET

### 45. Yleinen menettely on seuraava:

a. Ensimmäinen rikkomus: Tutkimuksen jälkeen kilpailija saa varoituksen, ja hänen tuloksensa mitätöidään kyseisen kilpailun osalta.

b. Toinen rikkomus: Kilpailija poistetaan sarjasta ja tulokset mitätöidään.

### 46. Kilpailijan todetaan rikkoneen sääntöjä tahallisesti, rangaistuksia voivat olla (mutta eivät rajoitu niihin):

a. Kyseisen kisan kilpailijan/joukkueen tulosten mitätöinti.

b. Kaikkien tulosten väliaikainen hylkääminen ZwiftPowerissa.

c. Mahdolliset Zwifin asettamat käyttökiellot esim. väliaikainen pelin sisäinen varjokielto, joka vaikuttaa Zwift-käyttäjien kokemukseen.

d. Mahdolliset UCI esports-säännösten sanktiot [https://pyoraily.fi/wp-content/uploads/20230108\\_osa17-2023\\_ESPORT.pdf](https://pyoraily.fi/wp-content/uploads/20230108_osa17-2023_ESPORT.pdf)

Liite 1

SM-lähtöihin hyväksytyt trainerit:

Valmistaja	Traineri	Tarkkuus
	CycleOps Hammer	±3%
	CycleOps Phantom 3	±1.5%
Cyclotronics	Rolo de Treinamento	±1%
CYCPLUS	T1	±2%
	T2	±1%
	T3	±1%
Elite	Avanti	±1%
	Direto	±2.5%
	Direto II	±2%
	Direto X	±1.5%
	Direto XR	±1.5%
	Direto XR-T	±1.5%
	Drivo	±1%
	Drivo II	±0.5%
	Justo	±1%
	Justo 2	±1%
	Kura	±1%
	Suito	±2.5%
	Suito T	±2.5%



	Elite Zumo	±3%
JetBlack	Victory	±2%
	Volt	±2.5%
	Volt V2	±2%
Kinetic	R1	±3%
Magene	Gravat	±3%
	Gravat2	±3%
	T100	±2%
	T300	±2%
	T600	±1%
Minoura	Kagura LSD9200	±1%
Saris	H2	±2%
	H3	±2%
	H3+	±2%
	H4	±1%
SRM	SmartIT	±1%
Stages	SB20	±1.5%
Tacx	Flux 2 Smart	±2.5%
	Flux S Smart	±3%
	NEO	±1%
	NEO 2T	±1%
	NEO 2	±1%

	NEO 3M	±1%
	NEO Bike	±1%
	NEO Bike Plus	±1%
Technogym	MyCycling	±1%
ThinkRider	H7	±2%
	X5 NEO	±2%
	X7 Pro (Gen 3 ja 4)	±2%
TrueKinetix	TrueBike	±0.5%
	TrueTrainer	±0.5%
Wahoo	KICKR Bike Gen 1 ja 2	±1%
	KICKR Bike Shift	±1%
	KICKR CORE	±2%
	KICKR Gen 1-6	±1%
	KICKR Move	±1%
Wattbike	Atom (Next Generation)	±1%
	Atom (gen 1)	±2%
Xpedo	APX Comp	±2%
	APX Pro	±2%
Xplova	Noza S	±2.5%
	Noza V	±2%
Zwift	HUB Classic	±2.5%
	HUB One	±2.5%



