

# E-pyöräilyn SM-kisat 23.3.2024

## Zwiftissä

### Järjestettävät sarjat ja palkinnot

Kilpailussa ajetaan neljä eri lähtöä:

- SM Elite Naiset, U19, U23
- SM Elite Miehet, U19, U23
- SM Masters
- Harrastesarja

SM-lähtöjen osalta kyseessä on Suomen Pyöräilyn virallinen SM-kilpailu, jossa jaetaan SM-mitalit seuraavissa luokissa:

- M-Elite
- N-Elite
- M-U19
- N-U19
- M-U23
- N-U23
- M-30
- M-40
- M-50
- M-60
- N-30
- N-40
- N-50
- N-60

Luokkajaon perusteena on käytetty vallitsevia UCI-sääntöjä, Suomen Pyöräilyn kilpailulle myöntämää järjestämisoikeutta, TalviCupin osallistujien ikäjakaumaa ja tavoitetta, että luokat olisivat kilpailullisesti mielekkäitä.

Elite-luokkien kolme parasta palkitaan seuraavasti:

1. 250 €
2. 150 €
3. 100 €

### ***Ilmoittautuminen kilpailuun ja kilpailumaksut***

Kilpailuun ilmoittaudutaan pace.sport-palvelussa. **Ilmoittautumismaksu on kaikille osallistujille 20 €**, ja se maksetaan ilmoittautumisen yhteydessä.

**ILMOITTAUDU TÄSTÄ**

Lisäksi **SM-lähtöihin** osallistuminen edellyttää:

1. Suomen Pyöräilyn alaisen **seuran jäsenyys**, [katso jäsenseurat Suomen Pyöräilyn sivuilta](#).
2. **Voimassa oleva lisenssi** eli Suomen Pyöräilyn alaisen lajin vuosilisenssi tai erikseen ostettava e-pyöräilylisenssi (18 €). Lisenssi ostetaan Suomisport-palvelussa, johon on lisäohjeet tämän sivun lopussa.

Harrastesarjaan osallistumiseen vaaditaan vain kilpailuun ilmoittautuminen eli **harrastesarjassa ei tarvitse olla minkään seuran jäsen eikä voimassa olevaa lisenssiä**.

### ***Kilpailun muoto***

Kilpailu koostuu kahdesta osakilpailusta:

- 16 km henkilökohtainen aika-ajo: 2 kierrosta [Loch loop](#)
- 30 km maantie yhteislähtönä: 3 kierrosta [Tour of Tewit Well](#)

Molemmista osakilpailuista jaetaan pisteitä maaliintulojärjestyksen perusteella yhtenevällä pistejaoilla. Tasapisteissä sijoituksen määrittää maantiekisan sijoitus/aika.

**Kilpailussa ajetaan neutraalilla kalustolla.** Eli eri pyörillä ei ole kilpailuissa suorituskykyeroja, vaikka normaalisti olisikin. Tällä tasapäistetään kilpailua, jotta juuri Zwiftissä harjoittelevat eivät saa kilpailuetua. Kilpailussa myös käytössä 100% trainer difficulty.

## ***Kilpailun aikataulu ja sijainti***

- Kilpailu järjestetään lauantaina 23.3.2024.
- Kilpailu järjestetään Zwift-e-pyöräilyalustalla

Lähdöt:

- 14:00 Aika-ajo SM Elite Miehet, U19, U23
- 14:03 Aika-ajo SM Masters (kaikki luokat)
- 14:06 Aika-ajo Harraste
- 14:30 Aika-ajo SM Elite Naiset, U19, U23
- 15:00 Maantie SM Elite Miehet, U19, U23
- 15:03 Maantie SM Masters (kaikki luokat)
- 15:06 Harraste
- 16:00 Maantie SM Elite Naiset, U19, U23

Sekä miesten että naisten SM Elite -lähdöt livestriimataan kokonaisuudessaan. Ikäluokkasarjojen striimausta selvitetään. Aikataulussa huomioitu, että lähdöt eivät ole päällekkäin.

## ***Kilpailun järjestäjät ja tuomarointi***

Kilpailun virallinen järjestäjä on Suomen Pyöräilyn e-pyöräilyvaliokunta ja kilpailu järjestetään yhteistyössä TriathlonSuomen kanssa. Kilpailun käytännön järjestämisestä vastaa: Juho Väisänen, Tomi Lepistö, Anne Puumala, Marita Isokallio

Kilpailun tuomaroinnista vastaa Suomen Pyöräilyn e-pyöräilyvaliokunta. Valiokunta voi tarvittaessa käyttää Suomen Pyöräilyn Sääntö- ja tuomarivaliokuntaa apuna. Päätuomarina toimii Juho Väisänen.

Kilpailuissa noudatetaan ensisijaisesti kilpailun järjestäjän linjaamia sääntöjä, ja toissijaisesti Suomen Pyöräilyn ja UCI:n eSports säännöstä. Kilpailun [säännöt ja tekninen opas](#)

Jos kilpailun aikana esiintyy alustan (Zwift) osalta häiriöitä, voidaan kilpailu uusia päätuomarin päätöksellä. Jokainen kilpailija on itse vastuussa oman laitteistonsa toiminnasta, eikä hyvityksiä tai vastaavia myönnetä missään tilanteessa.

## **Laitteistovaatimukset**

- Kilpailijoiden TÄYTYY lähettää tehotiedot peliin (Zwift). Sopivia varusteita ovat:
  - SM-lähdöt: smart trainer tai smart trainer -pyörä, joiden valmistajan ilmoittama tarkkuus vähintään +/- 2,5 % (lista trainereista ja tarkkuuksista esimerkiksi <https://zwiftinsider.com/smart-trainers-all/>)
  - Harraste: smart trainer, tehonmittauspolkimet tai smart trainer -pyörä
- Kaikkia kilpailijoita kannustetaan tallentamaan kunkin kilpailun tehotiedot kahteen kertaan.
  - Kaksoistallennus tai muu suorituskyvyn todennus vaaditaan kaikilta palkittavilta
  - Kaikille suositellaan kaksoistallennusta eli tehotietojen tallentamista 2 erillisestä tehomittarista.
  - Kilpailijoita kannustetaan yhdistämään Zwift-profiilinsa Strava-profiiliinsa. Tämä mahdollistaa minkä tahansa toissijaisen tehomittarin tallennuksen määrittämisen lataamaan automaattisesti Stravaan. Tarvittaessa järjestäjät pystyvät käyttämään Stravalle automaattisesti lähetettyjä tehomittaritietoja varmennustarkoituksiin ilman, että kilpailijan tarvitsee tehdä mitään muuta.
- Kaikkien kilpailijoiden on käytettävä sykemittaria (HRM) kytkettynä Zwiftiin kilpaillessaan.
- Smart Trainer Calibration: suositellaan valmistajan ohjeiden mukaista laitteiston kalibrointia.

## **Suorituksen verifiointi**

- Kaikkiin lähtöihin osallistujat merkitsevät Zwiftiin painonsa (100 g tarkkuudella), joka on mitattu 23.3.2024 12:00 - 14:00 välisenä aikana.
- Kaikilta SM-lähtöihin osallistujilta vaaditaan ennen kisaa klo 12:00-14:00 välillä kuvattu punnitusvideo. Ohjeet punnitusvideoon löytyvät [tästä](#). Jokainen osallistuja toimittaa videon tai linkin videoon ennen kisaa tai viimeistään tunti kisan jälkeen, miehet osoitteeseen [juho.vaisanen@pyoraily.fi](mailto:juho.vaisanen@pyoraily.fi) ja naiset osoitteeseen [anne.puumala@gmail.com](mailto:anne.puumala@gmail.com)
- **Kaikilta palkittavilta pyydetään suorituskyvyn todentamiseksi, joko kisan aikainen kaksoismittaus tai muu referenssidata (esim. ZADA-testi tai ulkona suoritettuja referenssejä 1min, 5min ja 20min tehoista (linkit Stravaan tai vastaavaan suoritusten tarkistamiseksi))**

## ***Pisteet osakilpailusta***

Pisteet jaetaan jokaisessa lähtöluokassa seuraavasti:

1. 50
2. 47
3. 44
4. 42
5. 40
6. 39
7. 38
8. 37
- ...
45. -> 1

Esimerkki: Jos olet aika-ajossa 6. ja maantieajossa 3. saat pisteitä  $39+44=83$  pistettä. Jos toinen ajaja on aika-ajossa 2. ja maantieajossa 9. hän saa pisteitä  $47+36=83$ . Tasapisteissä ensimmäinen esimerkkiajaja voittaa, koska hänen maatiekilpailun sijoitus on parempi.

## ***Tulokset***

Kilpailun live-lähetystä voi seurata osoitteessa [www.facebook.com/TalviCup](http://www.facebook.com/TalviCup). Lisäksi osakilpailuiden tulokset ja väliajat näkyvät reaaliaikaisesti [www.zwiftpower.com](http://www.zwiftpower.com) -palvelussa. Kilpailun viralliset tulokset julkaistaan viimeistään 19:00 kilpailupäivänä <https://pyoraily.fi/tapahtumat-ja-kilpailut/e-pyorailyn-gymrail-talvicup-ja-sm/> osoitteessa. Tuloksia voidaan jälkitarkastusten perusteella muuttaa vielä myöhemminkin.