

E-pyöräilyn SM-kisat 5.4.2025

Zwiftissä

Järjestettävät sarjat ja palkinnot

Kilpailussa ajetaan kolme eri lähtöä:

- SM Elite Miehet, U15,U17,U19, U23, Masters
- SM Elite Naiset, U15,U17, U19, U23, Masters
- Harrastesarja, ilmainen

SM-lähtöjen osalta kyseessä on Suomen Pyöräilyn virallinen SM-kilpailu, jossa jaetaan SM-mitalit seuraavissa luokissa:

- M-Elite
- N-Elite
- M-U15
- N-U15
- M-U17
- N-U17
- M-U19
- N-U19
- M-U23
- N-U23
- M-30
- M-40
- M-50
- M-60
- N-30
- N-40
- N-50
- N-60

Luokkajaon perusteena on käytetty vallitsevia UCI-sääntöjä, Suomen Pyöräilyn kilpailulle myöntämää järjestämisoikeutta, TalviCupin osallistujien ikäjakaumaa ja tavoitetta, että luokat olisivat kilpailullisesti mielekkäitä.

Elite-luokkien kolme parasta palkitaan seuraavasti:

1. 250 €
2. 150 €
3. 100 €

Ilmoittautuminen kilpailuun ja kilpailumaksut

Kilpailuun ilmoittaudutaan pace.sport-palvelussa. **Ilmoittautumismaksu on kaikille SM lähtöihin osallistujille 20 €**, ja se maksetaan ilmoittautumisen yhteydessä.

Lisäksi **SM-lähtöihin** osallistuminen edellyttää:

1. Suomen Pyöräilyn alaisen **seuran jäsenyys**, [katso jäsen seurat Suomen Pyöräilyn sivuilta](#).
2. **Voimassa oleva lisenssi** eli Suomen Pyöräilyn alaisen lajin vuosilisenssi tai erikseen ostettava e-pyöräilylisenssi (20 €). Lisenssi ostetaan Suomisport-palvelussa.

Harrastesarjaan osallistumiseen vaaditaan vain kilpailuun ilmoittautuminen eli **harrastesarjassa ei tarvitse olla minkään seuran jäsen eikä voimassa olevaa lisenssiä**.

Kilpailun muoto

Kilpailu koostuu kolmesta osakilpailusta:

- Osakisa 1: Innsbruckring, 1 kierros, 9km, 77m, n. 13-15min
- Osakisa 2: BRAEK-fast Crits and Grits, 1 kierros, 22km, 240m, n. 35-38min
- Osakisa 3: Valley to Mountaintop, 1 kierros 5 km, 129m, n. 11-15 min

Kilpailun loppusijoitukset ratkaistaan kolmen osakilpailun yhteisaikojen perusteella. Samalla yhteisajalla lopullisen sijoituksen määrittää viimeisen kisan sijoitus

HUOM! U15 ja U17 sarjoissa loppusijoitukset kahden ensimmäisen kisan perusteella. Halutessaan ja aikataulun mahdollistaessa kisaaja voi kuitenkin ajaa myös kolmannen kisan.

Kilpailussa ajetaan neutraalilla kalustolla. Eli eri pyörillä ei ole kilpailuissa suorituskykyeroja, vaikka normaalisti olisikin. Tällä tasapäistetään kilpailua, jotta juuri Zwiftissä harjoittelevat eivät saa kilpailuetua. Kilpailussa myös käytössä vähintään 50% trainer difficulty. Ja kaikissa osakisoissa peesi käytössä.

Kilpailun aikataulu ja sijainti

- Kilpailu järjestetään lauantaina 5.4.2025.
- Kilpailu järjestetään Zwift e-pyöräilyalustalla

Lähdöt:

- 13:00 Osakisa 1 SM Elite Miehet, U15,U17,U19, U23, Masters,
- 13:40 Osakisa 2 SM Elite Miehet, U15,U17,U19, U23, Masters.
- 14:40 Osakisa 3 SM Elite Miehet, U19, U23, Masters (U15 ja U17 voi halutessaan ajaa myös kisan 3)

- 15:30 Osakisa 1 SM Elite Naiset, U15,U17, U19, U23, Masters,
- 16:10 Osakisa 2 SM Elite Naiset, U15,U17,U19, U23, Masters,
- 17:10 Osakisa 3 SM Elite Naiset, U19, U23, Masters (U15 ja U17 voi halutessaan ajaa myös kisan 3)

- 18:00 Osakisa 1 Harraste (ei SM-lähtö)
- 18:45 Osakisa 2 Harraste (ei SM-lähtö)
- 19:45 Osakisa 3 Harraste. (ei SM-lähtö)

Kaikki SM -lähdöt livestriimataan kokonaisuudessaan.

Kilpailun järjestäjät ja tuomarointi

Kilpailun virallinen järjestäjä on Suomen Pyöräilyn e-pyöräilyvaliokunta ja kilpailu järjestetään yhteistyössä TriathlonSuomen kanssa. Kilpailun käytännön järjestämisestä vastaa: Juho Väisänen, Tomi Lepistö, Karoliina Leinonen, Marita Isokallio, Jari Nupponen, Aku Haiko

Kilpailun tuomaroinnista vastaa Suomen Pyöräilyn e-pyöräilyvaliokunta. Valiokunta voi tarvittaessa käyttää Suomen Pyöräilyn Sääntö- ja tuomarivaliokuntaa apuna. Päätuomarina toimii Juho Väisänen.

Kilpailuissa noudatetaan ensisijaisesti kilpailun järjestäjän linjaamia sääntöjä, ja toissijaisesti Suomen Pyöräilyn ja UCI:n eSports säännöstöä. Kilpailun [säännöt ja tekninen opas](#)

Jos kilpailun aikana esiintyy alustan (Zwift) osalta häiriöitä, voidaan kilpailu uusia päätuomarin päätöksellä. Jokainen kilpailija on itse vastuussa oman laitteistonsa toiminnasta, eikä hyvityksiä tai vastaavia myönnetä missään tilanteessa.

Laitteistovaatimukset

- Kilpailijoiden TÄYTYY lähettää tehotiedot peliin (Zwift). Sopivia varusteita ovat:
 - SM-lähdöt: smart trainer tai smart trainer -pyörä, joiden valmistajan ilmoittama tarkkuus vähintään +/- 3,0 % (lista hyväksytyistä trainereista liitteenä 1.)
- Kaikkia kilpailijoita kannustetaan tallentamaan kunkin kilpailun tehotiedot kahteen kertaan.
 - Kaksoistallennus tai muu tehopohjainen suorituskyvyn todennus viimeisen 12 kk sisältä vaaditaan kaikilta palkittavilta
 - Kaikille suositellaan kaksoistallennusta eli tehotietojen tallentamista 2 erillisestä tehomittarista.
 - Kilpailijoita kannustetaan yhdistämään Zwift-profiilinsa Strava-profiiliinsa. Tämä mahdollistaa minkä tahansa toissijaisen tehomittarin tallennuksen määrittämisen lataamaan automaattisesti Stravaan. Tarvittaessa järjestäjät pystyvät käyttämään Stravalle automaattisesti lähetettyjä tehomittaritietoja varmennustarkoituksiin ilman, että kilpailijan tarvitsee tehdä mitään muuta.
- Kaikkien kilpailijoiden on käytettävä sykemittaria (HRM) kytkettynä Zwiftiin kilpaillessaan.
- Smart Trainer Calibration: suositellaan valmistajan ohjeiden mukaista laitteiston kalibrointia.

Suorituksen verifiointi

- Kaikkiin lähtöihin osallistujat merkitsevät Zwiftiin painonsa (100 g tarkkuudella), joka on mitattu 5.4.2025 8:00 - 12:00 välisenä aikana.
- Kaikilta SM-lähtöihin osallistujilta vaaditaan ennen kisaa klo 8:00-12:00 välillä kuvattu punnitusvideo. Ohjeet punnitusvideoon löytyvät [tästä](#). Jokainen osallistuja toimittaa videon tai linkin videoon ennen kisaa tai viimeistään tunti kisan jälkeen, miehet osoitteeseen juho.vaisanen@pyoraily.fi ja naiset osoitteeseen leinonen.karoliina@gmail.com
- **Kaikilta palkittavilta pyydetään suorituskyvyn todentamiseksi, joko kisan aikainen kaksoismittaus tai muu referenssidata (esim. ZADA-testi tai ulkona suoritettuja referenssejä 1min, 5min ja 20min tehoista (linkit Stravaan tai vastaavaan suoritusten tarkistamiseksi))**

Tulokset

Kilpailun live-lähetystä voi seurata osoitteessa www.facebook.com/TalviCup. Lisäksi osakilpailuiden tulokset ja väliajat näkyvät reaaliaikaisesti www.zwiftpower.com -palvelussa. Kilpailun viralliset tulokset julkaistaan viimeistään 20:00 kilpailupäivänä <https://pyoraily.fi/tapahtumat-ja-kilpailut/e-pyorailyn-talvicup-ja-sm/> osoitteessa. Tuloksia voidaan jälkitarkastusten perusteella muuttaa vielä myöhemminkin.

Liite 1

SM-lähtöihin hyväksytyt trainerit

Valmistaja	Traineri	Tarkkuus
	CycleOps Hammer	±3%
	CycleOps Phantom 3	±1.5%
Cyclotronics	Rolo de Treinamento	±1%
CYCPLUS	T1	±2%
	T2	±1%
	T3	±1%
Elite	Avanti	±1%
	Direto	±2.5%
	Direto II	±2%
	Direto X	±1.5%
	Direto XR	±1.5%
	Direto XR-T	±1.5%
	Drivo	±1%
	Drivo II	±0.5%
	Justo	±1%
	Justo 2	±1%
	Kura	±1%

Valmistaja	Traineri	Tarkkuus
	Suito	±2.5%
	Suito T	±2.5%
	Elite Zumo	±3%
JetBlack	Victory	±2%
	Volt	±2.5%
	Volt V2	±2%
Kinetic	R1	±3%
Magene	Gravat	±3%
	Gravat2	±3%
	T100	±2%
	T300	±2%
	T600	±1%
Minoura	Kagura LSD9200	±1%
Saris	H2	±2%
	H3	±2%
	H3+	±2%
	H4	±1%
SRM	SmartIT	±1%
Stages	SB20	±1.5%

Valmistaja	Traineri	Tarkkuus
Tacx	Flux 2 Smart	±2.5%
	Flux S Smart	±3%
	NEO	±1%
	NEO 2T	±1%
	NEO 2	±1%
	NEO 3M	±1%
	NEO Bike	±1%
	NEO Bike Plus	±1%
Technogym	MyCycling	±1%
ThinkRider	H7	±2%
	X5 NEO	±2%
	X7 Pro (Gen 3 ja 4)	±2%
TrueKinetix	TrueBike	±0.5%
	TrueTrainer	±0.5%
Wahoo	KICKR Bike Gen 1 ja 2	±1%
	KICKR Bike Shift	±1%
	KICKR CORE	±2%
	KICKR Gen 1-6	±1%
	KICKR Move	±1%

Valmistaja	Traineri	Tarkkuus
Wattbike	Atom (Next Generation)	±1%
	Atom (gen 1)	±2%
Xpedo	APX Comp	±2%
	APX Pro	±2%
Xplova	Noza S	±2.5%
	Noza V	±2%
Zwift	HUB Classic	±2.5%
	HUB One	±2.5%