



PARAVALMENTAJAKOULUTUS (1 TASO)

Paravalmentajakoulutus järjestetään Pajulahdessa 29.11.-1.12.2024, ja se on tarkoitettu kaikille paraurheilijan valmennuksesta kiinnostuneille ja jo valmentajana toimiville henkilöille.

Koulutuksen osissa opetellaan urheilijakeskeistä valmennustapaa paraurheilijan valmennuksessa. Koulutuksen jälkeen valmentaja osaa suunnitella, toteuttaa ja arvioida yksittäisen harjoituksen valmentamiensa paraurheilijoiden tarpeista lähtien, sekä osaa pohtia ja arvioida omaa toimintaansa paravalmentajana. Koulutuksessa harjoitellaan toteuttamaan ja arvioimaan harjoituksia ja toimimaan valmennustilanteissa, sekä arvioimaan ja pohtimaan paravalmentajana toimimista.

Koulutuksen sisältö:

1. Orientaatio
2. Paraurheilun erityispiirteet
3. Urheilijakeskeisen valmennuksen periaatteet
4. Harjoituksen suunnittelu, toteutus ja arviointi
5. Harjoitusdemoja

Lisätiedot:

KATJA SAARINEN

katja.saarinen@paralympia.fi, p. 050-3790959

TUOMAS TÖRRÖNEN

tuomas.torronen@paralympia.fi, p. 050-4086152



HINTA

350 €

Hinta sisältää koulutusmateriaalit, etä- ja lähiopetuksen sekä lähijakson täysihito 2 hengen huoneissa. Koulutuksen hinta ilman majoitusta 240 €.

KOULUTUS

Kesto: noin 40 tuntia, josta etäkoulutus Parakoulutus.fi-alustalla 4.11.-20.12. ja lähikoulutus 16 tuntia 29.11.-1.12. Pajulahdessa.

ILMOITTAUTUMINEN

Ilmoittaudu koulutukseen Pajulahden kotisivuilla pajulahti.com/taydennyskoulutukset ilmoittautumiset 21.10.2024 mennessä.

Jos koulutuksen osallistuja ja maksaja ovat eri tahot, niin ilmoittauduthan Pajulahden myyntiin jaakko.erkineimo@pajulahti.com.



Pajulahti

Pajulahti Olympic & Paralympic
Training Center
Pajulahdentie 167, 15560 Nastola
p. 03 885 511

www.pajulahti.com