

Gymrail TalviCup 2024 säännöt ja tekninen opas

versionhallinta viimeisellä sivulla. päivitetty 10.1.2024

Nämä säännöt koskevat vain Gymrail Talvicupia kaudella 2024. KILPAILUN SÄÄNNÖT

1. Käytä omaa Zwift-tiliäsi omista nimissasi.
2. Rekisteröidy e-pyoraily.com sivustolla
3. Ota ZwiftPower käyttöön Zwift-profiilissasi (www.zwiftpower.com)
4. Käytä todellista pituuttasi sekä painoasi, joka mitattu kisapäivänä
5. Kalibroi harjoitusvastuksesi ja tehomittarisi. Varmista, että poljinnopeusensori ja sykemittari toimivat.
6. Käytä oikeita pelinsisäisiä virtuaalisia varusteita.
7. Suosittelemme myös, että sinulla on Strava-profiili, joka on yhdistetty Zwift-tiliisi.

I. SUORITUSKYVYN TODENTAMINEN

1. Pyydetessä sinun on annettava riittävät tiedot suorituskyvyn todentamiseksi
2. Sinua voidaan pyytää toimittamaan lisätodisteita, jotka auttavat varmistamaan suorituksesi.

II. SEURAAMUKSET

1. Jos suoritustasi ei voida vahvistaa, tuloksesi voidaan mitätöidä.
2. Jos yrität saada epäreilua etua, sinut voidaan hylätä ja poistaa tulevista tapahtumista.
3. Jos rikot toistuvasti sääntöjä tai saatat urheilun huonoon maineeseen, saatat saada väliaikaisen kiellon.

III. KILPAILU- JA SUORITUSTIEDOT

1. Tiedot tapahtumista ja tuloksista ovat peräisin ZwiftPowerista.
2. Osallistujien on kilpailtava käyttäen Zwift-tilejä, jotka on rekisteröity heidän omiin nimiinsä ja joita ei jaeta muiden käyttäjien kanssa.
3. Osallistujien on ilmoitettava ZwiftPoweriin Zwift-profiilistaan
4. Suositellaan, että osallistujat käyttävät ilmaista Strava-tiliä ja yhdistävät Zwift-profiilinsa siihen. Tätä voidaan käyttää tietojen ja suorituskyvyn tarkistamiseen, ja sitä voidaan tarvittaessa käyttää myös suoritusarvotietojen automaattisen kaksoistallennuksen mahdollistamiseen.
5. Osallistujat ovat yksin vastuussa sen varmistamisesta, että kaikki pelin ulkopuoliset vahvistustiedot (esim. kaksoistallenteet) tallennetaan oikein.

IV. KILPAILUMUOTO

1. Gymrail TalviCupissa on yksilö ja joukkuekilpailu.
2. Gymrail TalviCup 2024 koostuu kuudesta varsinaisesta osakilpailusta.
3. Yksilökilpailussa on kolme sarjaa: Miehet yleinen, Naiset yleinen ja U17 (2007 ja myöhemmin syntyneet).
 1. Jokaisessa kisassa jaossa maaliin tulojärjestyksen perusteella 50-1 sekä kahden segmentin aikojen perusteella molemmista 50-1 pistettä.
 2. Pisteet jaetaan erikseen näissä kolmessa sarjassa, joissa yksittäisen kisan maksimipisteet 150 ja minimipisteet 3 per sarja.
 3. Lisäksi tulokset ilmoitetaan myös seuraaville ikäluokille:
M40,M50,M60,N40,N50,N60
4. Kilpailut käydään yhteislähtöinä.
5. Kilpailut järjestetään lauantaisin klo 11.00
6. Kilpailut koostuvat pistekilpailuista.

V. PALKINNOT

Yksilösarjojen (miehet yleinen, naiset yleinen ja U17) kolme parasta sekä joukkuesarjan paras saavat palkinnoksi Gymrail-TalviCup -pokaalin.

Sarjaan osallistuneiden kesken arvotaan 2 kpl Gymrail MOMENTUMX1 -harjoitusaluksia ja 1 kpl miehet ja 1 kpl naiset (nuoret mukana arvonnassa). (www.gymrail.com)

Momentum X1 alustojen arvontaan osallistumisen edellytyksenä vähintään 5 osakilpailuun osallistuminen ja koko sarjan läpi ajaminen.

Lisäksi kaikkien vähintään yhden osakilpailun maaliin ajaneiden kesken arvotaan 20 kpl pyörän suojahuppua.

Arvonnat suoritetaan sarjan päättyä maaliskuussa 2024.

VI. PISTEYTYS

1. Yksilökilpailu
Yksilökilpailussa jokainen kilpailija kerää sarjan ajan pisteitä ja sarjan kokonaissijoitus määräytyy koko sarjassa kerättyjen pisteiden perusteella. Kilpailijan pisteisiin otetaan huomioon 5 parhaan osakilpailun pisteet.
2. Joukkuekilpailu: Cupissa kisataan joukkuekilpailu mukaan ilmoittautuneiden joukkueiden välillä.

Joukkue koostuu rajoittamattomasta määrästä ajajia ja kustakin osakilpailusta joukkuepisteet muodostuvat seuraavasti:

Gymrail TalviCup 2024 säännöt ja tekninen opas

- **Joukkuekilpailuissa kuuden eniten pisteitä keränneen ajajan pisteet lasketaan yhteen, ja joukkueet asetetaan osakilpailuittain paremmusjärjestykseen, jossa joukkueet saavat sarjapisteitä seuraavasti parhaasta lähtien 15,12,10,8,6,5,4,3,2,1**
 - **Lopulliset sarjapisteet muodostuvat kaikkien kuuden osakilpailun sarjapisteiden yhteenlasketusta summasta**
3. **Pistekilpailut: Kilpailijapisteiden jakaminen.**
 - a. Loppusijoitus pisteet (FIN)
 - b. Pisteet ennalta määrätyille segmenteille ja kierroksille.
 - i **Nopein segmentti (FTS):** pisteitä, jotka myönnetään ajoille välisegmentissä. Määritelty kilpailukohtaisesti
 - ii **First Across the Line (FAL):** pisteitä, jotka myönnetään, segmentin maaliviivan ylittämisen järjestyksestä. Määritellään kilpailukohtaisesti
 4. **Jos kokonaispisteet ovat tasan lopussa, kilpailijat asetetaan paremmusjärjestykseen seuraavassa järjestyksessä:**
 - a. FIN-pisteet yhteensä
 - b. FAL-pisteet yhteensä
 - c. FTS-pisteet yhteensä
 5. **Jos kokonaispisteet ovat edelleen tasan, kunkin tasapisteissä olevan joukkueen parhaan kilpailijan sijoitus maaliviivan toisella puolella määrää tasapisteissä olevan joukkueen järjestyksen, ja joukkue, jolla on korkeammalle sijoittunut kilpailija, sijoittuu korkeammalle.**
 6. **Ajantasaisimmat pistetaulukot löytyvät e-pyoraily.com sivustolta**

VII. Kilpailutapahtumiin osallistuminen

Sarjan kilpailut ovat yksityisiä Zwift tapahtumia ja niihin osallistumislinkit toimitetaan sähköpostitse rekisteröityneille kilpailijoille.

VIII. JOUKKUEET

1. **Joukkue voi koostua rajoittamattomasta määrästä ajajia.**
2. **Uusia kilpailijoita voidaan lisätä joukkueisiin myös osakilpailuiden jälkeen**
3. **Kilpailija voi edustaa vain yhtä joukkuetta sarjan aikana**
4. **Tapahtumien lähetyksen helpottamiseksi joukkueita pyydetään tunnistamaan itsensä pelissä lisäämällä [Joukkueen nimi] yksittäisen kilpailijan Zwift-profiilin loppuun**

IX. KILPAILIJAT

1. **Zwift kisojen alaikäraja on 16 vuotta. TalviCupiin voi osallistua 12-15 vuotiaat vanhemman/huoltajan luvalla.**
2. **Kilpailijoiden Zwift-profiiliin on syötettävä tarkka pituus ja paino joko pelissä, Companion-sovelluksen tai Zwift.com kautta.**
3. **Kilpailijat eivät saa muuttaa pituuttaan, painoaan tai muita biometrisiä tietojaan siitä hetkestä, kun he tulevat aitaukseen, siihen, kun he poistuvat kilpailusta.**
4. **Kilpailijoiden on varmistettava, että he voivat halutessaan jakaa pelitietonsa ZwiftPowerin kanssa Zwift-profiilissaan. Tämä toimii hyväksyntäprosessina, jonka avulla voidaan käyttää kilpailutietojasi ja antaa pisteitä ja tuloksia.**

X. LAITTEITA KOSKEVAT VAATIMUKSET

1. **Suosittelaa, että kilpailijoilla on ilmainen Strava-profiili, joka on liitetty heidän profiiliinsa, jotta voimme tarvittaessa palauttaa tulokset, tarkistaa HRM- tai tehotiedot**
2. **Kilpailijoiden TÄYTYY lähettää tehotiedot peliin (Zwift). Sopivia varusteita ovat:**
 - a. smart trainer, tehonmittauspolkimet tai smar trainer pyörä
3. **Kaikkia kilpailijoita kannustetaan tallentamaan kunkin kilpailun tehotiedot kahteen kertaan.**
 1. **Suosittelaa kaksoistallennusta eli tehotietojen tallentamista 2 erillisestä tehomittarista.**
 2. **Kilpailijat pystyvät lataamaan toisen data setin Zwiftpowerissa kisatietoihin**
 3. **Kilpailijoita kannustetaan yhdistämään Zwift-profiilinsa Strava-profiiliinsa. Tämä mahdollistaa minkä tahansa toissijaisen tehomittarin tallennuksen määrittämisen lataamaan automaattisesti Stravaan. Tarvittaessa järjestäjät pystyvät käyttämään Stravalle automaattisesti lähetettyjä tehomittaritietoja varmennustarkoituksiin ilman, että kilpailijan tarvitsee tehdä mitään muuta.**
 4. **Kaksoistallennus tai muu suorituskyvyn todennus vaaditaan kaikilta yleisen sarjan palkittavilta**
4. **Kaikkien kilpailijoiden on käytettävä sykemittaria (HRM) kytkettynä Zwiftiin kilpaillessaan**
5. **Smart Trainer Calibration, suositellaan valmistajan ohjeiden mukaista laitteiston kalibrointia.**

XI. KILPAILIJAN TIETOJENVAHVISTUS

1. **Reilu ja läpinäkyvä kilpailullinen sisäpyöräily vaatii osallistujilta oikeiden ja ajantasaisten tietojen käyttämistä sekä asianmukaista laitteiden käyttöä.**
2. **Kilpailijoiden tulee käyttää tarkkaa kilpailupäivän/aamun painoa Zwift profiilissaan. Tarkan painon pystyy syöttämään pelin sisällä omien tietojen kohdalla. Myös pituus on oltava syötetty oikein.**

Gymrail TalviCup 2024 säännöt ja tekninen opas

- a. Korkeus tulee syöttää ja pitää lähimpänä 1 cm (n. 1/2 tuumaa)
- b. Paino tulee syöttää ja pitää lähimpänä 100 grammaa / 0,1 kg (0,25 lb) (painon pystyy 100g tarkkuudella syöttämään pelissä oman profiilin asetuksista)

3. Kilpailijoille suositellaan läpinäkyvyyden lisäämiseksi ebiopassport.com profiilin luomista sekä sen hyödyntämistä biometrinen tietojen ja tehomittaustietojen ylläpitämisessä ja validoinnissa.

XII. PISTEKILPAILUT

1. Kaikkia pelin sisällä laillisesti ansaittuja varusteita voidaan käyttää lukuun ottamatta TT-pyöriä.
2. Jokaisessa kilpailussa voi olla yksi Power Up -lisävoima, joka jokaiselle kilpailijalle lähdössä.
3. Jokaisen joukkueen jäsenen henkilökohtainen pistemäärä yhdistetään joukkueen kokonaispistemäärään
4. Peli tallentaa väli-/segmenttiajat ja vain nämä tallennetut ajat lasketaan pisteiden keräämiseen.

XIII. TULOKSET

1. Tulokset julkaistaan jokaisen kisan jälkeen
2. Tulokset sisältävät:
 - a. Kilpailijoiden nimet, edustetut joukkueet, tehokatsaukset, kilpailuajat ja yksityiskohtaiset pisteytystiedot.
 - b. Segmenttitaulukot, joissa on yksityiskohtaiset tiedot FTS: n ja FAL.
 - c. Pistetaulukot, joissa kerrotaan yksityiskohtaisesti pisteytyksestä.
3. Tulosten näkyminen voi kestää kun se tehdään osin manuaalisesti kilpailun jälkeen.
4. Tulokset merkitään alustaviksi, kun kaikki pyynnöt tutkitaan, ja ne merkitään lopullisiksi, kun kaikki tutkimukset ja kaikki tarkastukset on suoritettu.

XIV. REILUN PELIN SÄÄNNÖT

1. Gymrail Talvicupin järjestäjät uskovat vakaasti reiluun kilpailuun, jota käydään ympäristössä, jossa ihmiset voivat nauttia kilpailusta ja sen tuomasta sosiaalisesta elementistä. Osallistujaan, joka käyttäytyy epäurheilijamaisesti tai muuten tämän tavoitteen vastaisesti, sovelletaan seuraamuksia tämän sääntöjoukon mukaisesti.
2. Kilpailijoita kannustetaan osoittamaan korkeinta mahdollista urheilullisuutta ja käyttäytymään kunnioittavasti
3. Seuraavassa on luettelo käyttäytymisestä, joka voi johtaa tutkimukseen ja rangaistukseen:

Gymrail TalviCup 2024 säännöt ja tekninen opas

- a. Verkkokiusaamiseen, kiusaamiseen, häirintään, vainoamiseen ja trollaukseen liittyvä käyttäytyminen ei ole hyväksyttävää missään muodossa. Rikkomuksen vastaan ryhdytään toimenpiteisiin, jotka voivat johtaa kilpailijakieltoon ja/tai joukkueen hylkäämiseen kilpailusta.
- b. Kaikki toimet, mukaan lukien kielenkäyttö, joita voidaan pitää uhkaavina, syrjivinä tai muuten loukkaavina tai jotka aiheuttavat loukkauksia tai kohtuutonta henkistä häiriötä kenellekään henkilölle.
- d. Kilpailun häiritseminen, mukaan lukien epäasianmukainen ilmoittaminen, häiritseminen tai muuten muiden kilpailijoiden suorituskyvyn estäminen.
- e. Käyttämällä pelin sisäisiä välineitä, joita ei ole ansaittu pelkästään kilpailijan pelin suorituksilla tai joita Zwift ei ole antanut lupaa voimassa olevan sponsorisopimuksen tai muun vastaavan yhteyden vuoksi laitevalmistajan kanssa.
- f. Tietojen, laitteiden tai ohjelmistojen kokoonpanon, kuten pelin sisäisen pituuden tai painon, tahallinen virheellinen kalibrointi tai muu muokkaaminen.
- g. Väärien tai harhaanjohtavien tietojen lähettäminen.
- h. Epäoikeudenmukaista etua tarjoavien mekaanisten tai elektronisten laitteiden, kuten moottoreiden, laitesignaaleja muuttavien laitteiden, älyharjoitusvastusta ohjaavien laitteiden, simuloitua dataa lähettävien laitteiden tai lähetysdataa häiritsevien laitteiden, käyttö.
- i. Bottien tai muiden simulointikeinojen käyttö.
- j. Zwift-ohjelmiston yhteysongelmien tai virheiden hyödyntäminen.
- k. Käyttämällä tekniikoita, jotka hyödyntävät verkkopeliominaisuuksia, kuten "Sticky Watts".
- l. Zwift-ohjelmiston, datatiedostojen tai muistiarvojen muokkaaminen tai muuten pelielementtien käyttömahdollisuuksien käyttäminen tai pelin muuttaminen pelin normaalin toiminnan ulkopuolella.
- m. Zwift-asiakkaiden ja -palvelimien välisen tiedonsiirron muuttaminen mekaanisesti tai komentosarjojen ja ohjelmistojen avulla.

XV. TUTKINTAMENETTELY

Kisajärjestäjät tutkivat vain suorituskykyyn liittyviä rikkomuksia Gymrail-TalviCup-kilpailuissa. Muita tapahtumia voidaan tarvittaessa käyttää todisteena.

- **Kaikenlainen loukkaava käytös tutkitaan.**
- **Jos kilpailunjärjestäjä katsoo, että tiimi tai kilpailija saattaa rikkoa sääntöjä, sovelletaan seuraavaa:**

Gymrail TalviCup 2024 säännöt ja tekninen opas

Väärässä sarjassa kilpaileminen tai muut kohdan XV Reilun pelin sääntöjen rikkomukset johtaa tulosten mitätöintiin ja mahdolliseen kilpailukieltoon sarjassa. Ennen tätä järjestäjä ottaa yhteyttä kyseiseen kilpailijaan tai kilpailijoihin, kertoakseen, mitä tutkimme, miksi ja mitä on löydetty. Kilpailijoilla on 24 tuntia aikaa vastata tapaukseensa, mukaan lukien kaikki tukevat tiedot, jotka heidän mielestään ovat olennaisia tutkimuksen kannalta.

8.3 SEURAAMUKSET

1. Yleinen menettely on seuraava:

- a. Ensimmäinen rikkomus: Tutkimuksen jälkeen kilpailija saa varoituksen ja heidän tuloksensa mitätöidään kyseisen kilpailun osalta.
- b. Toinen rikkomus: Kilpailija poistetaan sarjasta ja tulokset mitätöidään.

2. Jos joukkueen tai kilpailijan todetaan rikkoneen sääntöjä tahallisesti, rangaistuksia voivat olla (mutta eivät rajoitu niihin):

- a. Kyseisen kisan kilpailijan/joukkueen tulosten kumoaminen.
- b. Sarjapisteiden vähentäminen.
- c. Kilpailijoiden tai joukkueiden poistaminen sarjasta
- d. Kaikkien tulosten väliaikainen hylkääminen ZwiftPowerissa.
- e. Mahdolliset Zwifin asettamat käyttökiellot esim. väliaikainen pelin sisäinen varjokielto, joka vaikuttaa Zwift-käyttäjien kokemukseen.

Gymrail TalviCup 2024 säännöt ja tekninen opas

Versionhallint

Versio	pvm	päivittäjä	lisäykset	poisto
1.0	18.12.2023	JV	-	
1.1.	2.1.2024	JV	sivu 2 ikäluokkasarjojen tulokset	
1.2.	4.1.2024	JV	sivu 2 palkinnot pyörähuppujen arvonnalla ehtona yhden osakilpailun ajaminen	
1.3.	7.1.2024	JV	sivu 2 pisteiden jako sarjoissa	
1.4.	10.1.2024	JV	tarkennettu pokaalin saajien määritystä vastaamaan viime vuotista, jolloin jaettiin myös vain 3 pokaalia miehille ja 3 naisille.	
			poistettu ikäluokka kohdasta sana sarjat epäselvyyden välttämiseksi	
			X kaksoistallennus ja suorituksen varmennus vaatimus tarkennettu koskemaan vain yleisen sarjan palkittavia	

Gymrail TalviCup 2024 säännöt ja tekninen opas
