

SM-SÄÄNNÖT

Suomen Mestaruuskilpailujen ja ikäluokkien Suomen Mestaruuskilpailujen säännöt

Säännöt voimassa alkaen 01.01.2020

Sisällysluettelo

Luku I	YLEISTÄ.....	1
Luku II	MAANTIEAJO	2
Luku III	JOUKKUEAIKA-AJO	4
Luku IV	RATA-AJOT	4
Luku V	MAASTOPYÖRÄILY	7
Luku VI	CYCLOCROSS	9
Luku VII	BMX-PYÖRÄILY	9
Luku VIII	TRIAL-PYÖRÄILY	10
Luku IX	FATBIKE	10
Liite 1	SM JA ISM-LUOKKAT LAJEITTAIN.....	11
	10.1 Maantiekilpailut	11
	10.2 Ratakilpailut.....	12
	10.3 Muut kilpailut	13

Luku I YLEISTÄ

1.1 Kilpailu Suomen mestaruudesta ja Ikäluokan Suomen mestaruudesta ajetaan lajeissa ja luokissa, jotka ovat näiden sääntöjen mukaan hyväksytyt mestaruuslajeiksi, riippumatta osallistuvien kilpailijoiden tai seurojen määrästä, ellei lajikohtaisissa säännöissä jäljempänä muuta ole mainittu.

Näihin mestaruuskilpailujen sääntöihin voidaan tehdä muutoksia Suomen Pyöräilyn syysvuosikokouksessa, jos muutosta kannattaa vähintään 3/4 kokouksessa edustetusta äänimäärästä.

1.2 Osanottorajoitukset ja suositukset mestaruuskilpailuihin

Miesten väliaikalähtöisen maantieajon mestaruuskilpailuun voi osallistua Elite-luokan lisäksi U23 ja M-30 - M-50 luokkiin kuuluvat ajajat.

Ikään perustuvien luokkien ajajat voivat osallistua omaan tai omaa luokkaa seuraavaan vaativampaan luokkaan, alla olevaa U23 ja Elite poikkeusta lukuun ottamatta. Esim. N-14 luokan ajaja voi kilpailla mestaruuskilpailuissa N-14- tai N-16-luokassa.

Tämän säännön nojalla kilpailija voi siirtyä M/N-U23- tai M/N-elite-luokkiin

vain, mikäli kyseisessä kilpailutapahtumassa ei järjestetä lähtöä kilpailijan varsinaiselle luokalle.

(muutettu 01.01.19)

- 1.3** SP:n hallituksella on oikeus asettaa erityiset tulosvaatimukset rata-ajojen aika-ajoihin osallistumisen ehdoksi. Asetettu tulosvaatimus on saavutettava tai alitettava viimeistään ilmoittautumispäivään mennessä kilpailussa, joka on laadultaan vähintään piirikunnallinen.
- 1.4** SP:n hallitus hyväksyy kunkin mestaruuskilpailun järjestäjän tai järjestäjät ja määrää kilpailujen päivämäärät. Elleivät kansainvälisten suurkilpailujen pitoajat aiheuta poikkeamista, on kortteliajo ja paritempo pyrittävä pitämään elokuussa, yhteislähtöiset henkilökohtaiset maantieajot ja väliaikalähtöiset henkilökohtaiset maantieajot kesä-heinäkuun vaihteessa, rata-ajot heinä-elokuun aikana, cyclocross- ja maastopyöräilykilpailut (XCO, XCM ja DH) määrätään vuosittain.
- 1.5** Väliaikalähtöisissä mestaruuskilpailulajeissa lähtöjärjestys määräytyy sääntökohtien 2.4.006, 2.4.009 ja 2.4.009N mukaan.
- 1.6** Suomen Pyöräilyn hallitus määrää kuhunkin mestaruuskilpailuun ylituomarin ja tuomarit. Hallituksella on myös oikeus antaa kutakin mestaruuskilpailua varten erityismääräyksiä, jos se katsoo sen tarpeelliseksi.

Jos maan mestaruuskilpailujen säännöistä ei löydy ratkaisua, tukeudutaan UCI:n MM-sääntöihin, niitä tarpeen mukaan soveltaen.

Luku II MAANTIEAJO

- 2.1** Suomen mestaruuskilpailuissa kilpaillaan seuraavissa luokissa:

M-Elite (ME)
U23 (MU)
M-18 (MJ)
M-16 (U17)
N-Elite (WE)
N-18 (WJ)
N-16 (U17)

Kts. matkat liitteestä 1.

- 2.2** Ikäluokkien Suomen mestaruuskilpailuissa kilpaillaan seuraavissa luokissa:

M-10 (U11)
M-12 (U13)
M-14 (U15)
M-30
M-40
M-45
M-50

M-55
M-60
M-65
M-70
M-75
M-80
M-85
N-10 (U11)
N-12 (U13)
N-14 (U15)
N-30
N-40
N-50

Kts. matkat liitteestä 1.

Ikäluokkien mestaruuskilpailujen matkoihin sallitaan ± 10 % poikkeama.

(muutettu 01.01.18)

2.3 Joukkuekilpailu

Luokissa N/M-Elite, N/M-18, N/M-16, N/M-14, N/M-12 ja N/M-10 ajetaan joukkuekilpailu henkilökohtaisten väliaikalähtöisten maantieajokilpailujen yhteydessä. Tulokset määräytyvät seuran parhaalle joukkueelle kolmen parhaan ajajan yhteenlaskettujen aikojen perusteella ja seuraavaksi parhaalle joukkueelle neljänneksi, viidenneksi ja kuudenneksi parhaan ajajan yhteenlaskettujen aikojen perusteella jne. Seuran joukkueiden enimmäismäärä ei ole rajoitettu. Jos yhteenlaskettu aika on useammalla joukkueella sama, niin joukkueen kolmanneksi parhaan ajajan aika ratkaisee järjestyksen jne.

2.4 (Paritempo poistettu 01.01.18)

2.5 Kortteliajo

Kortteliajo ajetaan luokissa M-elite, N, M-18 ja N-18.

Kilpailu käydään yhteislähtöisenä linja-ajona suljetulla kortteliradalla, jonka pituus on 800-2000 metriä.

Ajettavaksi matkoiksi suositellaan seuraavaa:

Luokka	Matka
Elite	n. 60 km
M-18	n. 40 km
N	n. 30 km
N-18	n. 30 km

Välinehuolto on sallittu kiinteistä huoltopisteistä. Ravinto- ja juomahuolto ei sallita. Pääjoukosta jälkeen jääneet ajajat eivät saa antaa vetoapua irti oleville. Pääjoukon kierroksella ylösajama kilpailija voidaan sulkea pois

kilpailusta. Kilpailun ylituomari päättää, koska irti oleva kilpailija tai ryhmä on tavoittanut pääjoukon kierroksella.

Luku III JOUKKUEAIKA-AJO

(lisätty 01.01.19)

Maantiepyöräilyn joukkueaika-ajon Suomenmestaruuksista kilpaillaan seuraavissa luokissa ja matkoissa.

Luokka	Matka
Miehet	n. 30 km
Naiset	n. 30 km

Kilpailu ajetaan viiden hengen joukkuein kuitenkin siten että myös kolmen hengen joukkueellakin voi osallistua. Aika otetaan kolmannelta ajajasta.

Luku IV RATA-AJOT

Ratapyöräilyn Suomen ja ikäluokkien ratapyöräilyn mestaruuksista kilpaillaan seuraavissa lajeissa ja luokissa

- 4.1 Eräajo (Sprint): Miehet, naiset, N-18, M-18, M-16 ja M-40
- 4.2 500 m aika-ajo: Naiset, N-18 ja N-16, N/M-10, -12, -14, M-50, M-60, M-70 ja N-40
- 4.3 1 km:n aika-ajo: Miehet, M-18 ja M-16, M-30 ja M-40
- 4.4 Henkilökohtainen takaa-ajo;
Miehet 4 km, naiset, M-18, M-30 ja M-40 luokissa 3 km,
N/M-10, -12, -14, -16, N-18, M-50 ja M-60 luokissa 2 km.

Mestaruuskilpailu järjestetään kaksivaiheisena.

1. karsintakilpailuissa valikoidaan neljä parasta ajajaa aikojen perusteella. N/M-10, -12 ja -14 luokissa tulokset määräytyvät karsintakilpailun perusteella. Myös muissa luokissa voidaan järjestelmää soveltaa ajajien määrän tai muun syyn perusteella.
2. finaalissa kaksi nopeinta aikaa ajaneet kilpailijat ajavat toisiaan vastaan ensimmäisestä ja toisesta sijasta, kaksi seuraavaksi nopeinta ajajaa kilpailevat vastakkain sijoista kolme ja neljä.

Karsinnoissa on kaikissa tapauksissa sovitettava erät mahdollisimman tasaväkisiksi, vaikka kaksi ennakkoon parhaimmiksi arvioitua ajajaa ei välttämättä ajaisikaan vastakkain.

Karsinnoissa huomioidaan pelkästään loppuaika.

Jos kilpailija ajetaan karsinnoissa kiinni, on hänen ajettava kilpailu maaliin saakka loppuajan saamiseksi.

Jos kiinniajettu ajaja jää kiinniajaneen pyöräilijän peesiin, seuraa automaattisesti kilpailusta hylkääminen.

Jos finaalissa tapahtuu kiinniajo, katsotaan kilpailun päättyvän kiinniajohetkellä.

Ajajan katsotaan tulleen kiinniajetuksi sillä hetkellä, kun kanssakilpailijan kilpapyörän keskiö on ohittanut kiinniajetun ajajan kilpapyörän keskiön.

Mikäli ajaja luovuttaa finaalissa tai puolifinaalissa, julistetaan hänen kanssakilpailijansa voittajaksi.

Ajaja, joka ei ilmaannu finaaliin, sijoittuu toiseksi. Ajaja, joka ei ilmaannu puolifinaaliin, sijoittuu neljänneksi. Mikäli poisjäännin syytä ei hyväksytä, tuomitaan ajaja hylätyksi ja hänen sijoituksensa jätetään avoimeksi.

Mikäli ajossa tulee tasatulos, julistetaan voittajaksi nopeamman viimeisen kierroksen ajanut kilpailija.

- 4.5** Joukkuetakaa-ajo ajetaan 4 km matkalla miesten, naisten ja M-18 luokassa. Joukkuetakaa-ajoon saa seura asettaa useampia joukkueita. Joukkueeseen kuuluu miesten ja naisten luokissa 4 ja M-18-luokassa 3 ajajaa. Tulos määräytyy miesten ja naisten luokissa kolmanneksi parhaan ja M-18-luokassa toiseksi parhaan ajajan mukaan.

Karsinta järjestetään neljän parhaan joukkueen löytämiseksi.

Alle 400 metriä pitkillä radoilla jokainen joukkue ajaa aika-ajon yksin. Muilla radoilla tuomarit muodostavat joukkueista mahdollisimman tasaväkisiä pareja.

Kilpailu järjestetään kaksivaiheisena

1. Karsintakierroksen perusteella valitaan 4 parasta joukkuetta aikojen perusteella.
2. Finaalit: Kaksi aikojen perusteella parasta joukkuetta kilpailee finaalissa ensimmäisestä ja toisesta sijasta. Kaksi muuta joukkuetta kilpailevat kolmannesta ja neljännestä sijasta.

Mikäli finaaleissa joukkue ajetaan kiinni toisen joukkueen toimesta, päättyy kilpailu ja kiinniajava joukkue julistetaan voittajaksi.

Joukkue katsotaan kiinniajetuksi, kun vastajoukkue (vähintään kolme ajajaa yhdessä) on vähintään metrin päässä ylösajetusta joukkueesta.

Mikäli joukkue luovuttaa finaaleissa, julistetaan toinen joukkue voittajaksi.

Mikäli joukkue ei starttaa finaaliin ensimmäisestä ja toisesta sijasta, sijoittuu se toiseksi. Mikäli joukkue ei starttaa finaaliin kolmannesta ja neljännestä sijasta, sijoittuu se neljänneksi. Mikäli syytä poisjääntiin ei voida hyväksyä, hylätään poisjäänyt joukkue ja sen sijoitus jätetään avoimeksi.

4.6 Pisteajo ajetaan miesten luokassa 30 km matkalla (karsintakilpailun matka on 20 km) ja naisten luokassa 20 km matkalla (karsintakilpailun matka on 10 km).

Pisteiden jakaminen, karsinta-ajo ja ajon keskeyttäminen Ks. pisteajon säännöt.

(muutettu 01.01.18)

4.7 Keirinkilpailu ajetaan luokissa miehet, naiset ja M-18. Karsinta voidaan suorittaa eräajon karsinnan yhteydessä 200 metrin lentävällä lähdöllä. Kilpailija, joka osallistuu sekä erä- että keirinajoon suorittaa vain yhden karsinta-ajon.

Karsintakilpailun perusteella muodostetaan alku- ja keräilyerät tuomarineuvoston ilmoittamalla tavalla.

Maali on etusuoran maaliviiva. Maaliintulojärjestys ratkaisee paremmuuden.

Ajossa noudatetaan ajolinjojen osalta eräajon sääntöjä. Viimeisen kierroksen alkaminen ilmoitetaan kellonsoitolla. Kellonsoitto aloitetaan riittävän ajoissa, ei kuitenkaan ennen edeltäjän poistumista radalta.

Erät muodostetaan eräajokaaviota mukaillen.

4.8 Linja-ajo ajetaan miesten luokassa 15 km mittaisena ja naisten luokassa 10 km mittaisena. Ks. ratapyöräilyn säännöt.

4.9 Joukkuesprint ajetaan miesten ja naisten luokissa. Kilpailu ajetaan erissä miehissä kolmen kierroksen matkalla alle 400 metrin radoilla ja 400 metrin ja tätä pidemmillä radoilla 200 metrin (puolen kierroksen) jaksoissa. Radalla voi olla miesten kilpailussa samanaikaisesti kaksi kolmen hengen joukkuetta ja naisten kilpailussa kaksi kahden hengen joukkuetta, joissa kukin joukkueen ajaja on vetovuorossa alle 400 metrin radoilla yhden kierroksen ajan ja 400 metrin ja tätä pidemmillä radoilla puolikierrosta (200 metriä).

Ks. ratapyöräilyn säännöt.

4.10 3 kierroksen joukkueviesti ajetaan luokista N/M-10–16 muodostuin kolmihenkisin joukkuein. Joukkueen voi muodostaa tyttöistä sekä pojista. Kilpailu ajetaan aika-ajona, yksi joukkue kerrallaan. Joukkueen yhteisikä on enintään 42 vuotta (ajan luokassa mainittu ikä). Tyttöjen sarjoissa (N-10–16) ajavista joukkue saa hyvitystä, tytöille laskennassa käytettävä ikä on yhden luokan alempi. Joukkue, joka kostuu tyttöistä, laskennallinen ikä voi olla enintään 46 vuotta (yksi joukkueeseen kuuluvista enintään 14-luokassa).

Kilpailun järjestely; Joukkue asettuu jonoon takaa-ajoviivalle. Tuomari lähettää jokaisen kilpailijan vuorollaan. Toinen ja kolmas lähetetään matkaan lipulla, joka on kilpailijan edessä ja vaihdon tapahtuessa se nostetaan ylös. Vaihto tapahtuu, kun yläpuolelta vaihtoon tuleva pyöräilijä sivuaa viivaa. Suorituksen tehnyt ajaja siirtyy välittömästi radalta pois.

4.11 Omnium (moniottelu) ajetaan neljän lajin kilpailuna miesten ja naisten luokissa.

Luku V **MAASTOPYÖRÄILY**

5.1 **Maastoajo (XCO)**

Maastoajon (XCO) Suomen mestaruudesta kilpaillaan seuraavissa luokissa:

Miehet	Elite	19-vuotiaat ja sitä vanhemmat
	U23	alle 23-vuotiaat
	Juniorit	M-18 ja M-16

Naiset	Elite	19-vuotiaat ja sitä vanhemmat
	U23	alle 23-vuotiaat
	Juniorit	N-18 ja N-16

Maastoajon (XCO) Ikäluokan Suomen mestaruudesta kilpaillaan seuraavissa luokissa:

Miehet	Masters	M-30, M-40, M-50 ja M-60
	Nuoret	M-10, M-12 ja M-14

Naiset	Nuoret	N-10, N-12 ja N-14
--------	--------	--------------------

Useita kilpailuluokkia voidaan tarvittaessa ajaa samanaikaisesti edellyttäen, että luokkien osallistujamäärät tämän sallivat. Luokat voidaan lähettää samanaikaisesti tai muutaman minuutin välein. Mestaruuskilpailussa saa osallistua useampaan luokkaan vain, jos kysymyksessä on eri lähtö.

Ajajat sijoitetaan lähtöviivalle maastoajo-cupin vallitsevan pistetilanteen mukaisessa järjestyksessä. Eniten pisteitä saanut ajaja saa ensin valita paikkansa lähtöviivalla jne. Luokissa, joissa ei järjestetä tai ei ole järjestetty cupkilpailuja, arvotaan lähtöjärjestys.

Kilpailujen keston maksimi- ja minimiajat määräytyvät maastopyöräily sääntöissä annettujen ohjeiden mukaisesti.

5.2 **Maastoeräajo (XCE)**

Maastoeräajon (cross country eliminator, XCE) Suomen mestaruudesta kilpaillaan seuraavissa luokissa:

Miehet	17-vuotiaat ja sitä vanhemmat
Naiset	17-vuotiaat ja sitä vanhemmat

5.3 **Alamäkiajo (DH)**

Alamäkiajon (DH) Suomen mestaruudesta kilpaillaan seuraavissa luokissa:

Miehet	Elite	19-vuotiaat ja sitä vanhemmat
	Juniorit	M-18 ja M-16

Naiset	Elite	19-vuotiaat ja sitä vanhemmat
--------	-------	-------------------------------

Alamäkiajon (DH) ikäluokan Suomen mestaruudesta kilpaillaan seuraavissa luokissa:

Miehet	Masters	M-30
	Nuoret	M-14

Alamäkiajomestaruuskilpailuissa voi osallistua vain yhteen luokkaan.

Kilpailuluokat ajetaan järjestyksessä: Nuoret M-14, M-16, Juniorit N-18 ja M-18, M-30, naiset (N) ja miehet (M).

Ensimmäinen kilpalasku lasketaan alamäkiajocupin tilanteen mukaisessa käänteisessä järjestyksessä. Luokissa, joissa ei järjestetä tai ei ole järjestetty cupkilpailuja, arvotaan lähtöjärjestys. Mikäli edellisen vuoden mestari edelleen ajaa samassa luokassa, lähtee hän luokkansa viimeisenä.

5.4 Maraton mestaruuskilpailut (XCM)

Suomen ja ikäluokkien mestaruuskilpailujen vähimmäismatka on 60 km.

Maraton (XCM) Suomen mestaruudesta kilpaillaan seuraavissa luokissa:

M-Elite
Juniorit M-18
N-Elite

Maraton (XCM) Ikäluokan Suomen mestaruudesta kilpaillaan seuraavissa luokissa

Masterit M-40 ja M-50

Useita kilpailuluokkia voidaan tarvittaessa ajaa samanaikaisesti edellyttäen, että luokkien osallistujamäärät tämän sallivat. Luokat voidaan lähettää samanaikaisesti tai muutaman minuutin välein. Mestaruuskilpailussa saa osallistua useampaan luokkaan vain, jos kyseessä on eri lähtö.

Ajajat sijoitetaan lähtöviivalle maraton-cupin vallitsevan pistetilanteen mukaisessa järjestyksessä. Eniten pisteitä saanut ajaja saa ensin valita paikkansa lähtöviivalla jne. Luokissa, joissa ei ole järjestetty Cup-kilpailuja, arvotaan lähtöjärjestys.

Luku VI CYCLOCROSS

6.1	Kilpailujen keston on oltava mahdollisimman lähellä seuraavaa:
Luokka M-Elite	60 min
Luokka M-18	40 min
Luokka M-50	40 min
Luokat M-16, N-16	30 min
Luokat N, N-18	40 min

Kilpailukierrosten lukumäärä määritellään sen ajan perusteella, jonka ensimmäinen ajaja käyttää kahteen kierrokseen. Kolmannelta kierroksesta lähtien jäljellä olevat kierrokset näytetään maalilinjan kohdalla olevassa taulussa.

Luku VII BMX-PYÖRÄILY

7.1. Yleistä

Mestaruustason (Championship-level) mestaruuskilpailut on käytävä UCI:n määrittelemänä ajankohtana. Challenge ja Master tasojen mestaruuskilpailujen ajankohdan hyväksyy kansallisen liiton hallitus. Mestaruustason (Championship-level) SM-kilpailut on käytävä UCI:n sääntöjen mukaisesti radalla, jolla on elektronisesti ohjattu 8 kilpailijan lähtöportti.

Mestaruustason (Championship) kilpailuluokan kilpailija ei voi samalla kaudella osallistua Challenge- tai Masters-luokan kilpailuun eikä päinvastoin.

SM- ja ISM-kilpailuluokat ja yhdistelysäännöt on määritelty kilpailusääntöjen osassa VI (BMX) seuraavasti:

7.2 Mestaruustason (Championship) kilpailuluokat

Mestaruustasolla (Championship-level) SM-kilpailut käydään BMX-eräajossa sääntökohdan 6.1.008 mukaisissa luokissa.

7.3 Challenge- ja Masterstason kilpailuluokat

Challenge- ja Masters-tasolla ISM-kilpailut käydään sääntökohtien 6.1.009-6.1.011 mukaisissa kansallisissa luokissa.

7.4 Yhdistelysäännöt

SM- ja ISM-kilpailuissa noudatetaan sääntökohdissa 6.1.012-015 mukaisia luokkien yhdistelysääntöjä.

Luku VIII TRIAL-PYÖRÄILY

Trialin Suomen mestaruuksista ajetaan seuraavissa luokissa:
M-elite, M-18, N-elite.

Trialin Halli-SM mestaruuksista ajetaan seuraavissa luokissa:
M-elite, M-18, N-elite.

(muutettu 01.01.20)

Luku IX FATBIKE

(lisätty 1.1.2019)

FatBiken talvipyöräilyn Suomen mestaruuksista ajetaan luokissa:

- Miehet Elite
- Naiset Elite

Liite 1 SM JA ISM-LUOKKAT LAJEITTAIN

10.1 Maantiekilpailut

	maantie				
	yhteis- lähtö	tempo	joukkue- aika-ajo	joukkue- kilpailu	kortteli
N-50	45	20			
N-40	45	20			
N-30	45	20			
N-10	10-	5		X	
N-12	20-	5		X	
N-14	20-	10		X	
N-16	45	10		X	
N-18	60	10-15		X	n. 30
N-E	80–120	20–30	30	X	n. 30
M-85	10-	5			
M-80	20-	10			
M-75	45	20			
M-70	45	20			
M-65	60	30			
M-60	60	30			
M-55	90	30			
M-50	90	30			
M-45	120	30			
M-40	120	30			
M-30	120	30			
M-10	10-	5		X	
M-12	20-	5		X	
M-14	45	10		X	
M-16	60	20		X	
M-18	120	20-30		X	n. 40
M-U23	150– 180	30-35			
M-E	180– 220	30-35	30	X	n. 60

(muutettu 01.01.18, 01.01.19)

10.2 Ratakilpailut

	rata									
	erä- ajo	500 m 1 km	2/3/4 km	joukkue- takaa- ajo	keirin	linja- ajo	jouk- kue sprint	piste- ajo	nuoriso- viesti	om- nium
N-40		500								
N-10		500	2						M/N – 10-16	
N-12		500	2							
N-14		500	2							
N-16		500	2							
N-18		500	2							
N-E	X	500	3	4 km (4)	X	10	X (2)	X		X
M-70		500								
M-60		500	2							
M-50		500	2							
M-40	X	1	3							
M-30		1	3							
M-10		500	2						M/N – 10-16	
M-12		500	2							
M-14		500	2							
M-16	X	1	2							
M-18	X	1	3	4 km (3)	X					
M-E	X	1	4	4 km (4)	X	15	X (3)	X		X

(muutettu 01.01.18)

10.3 Muut kilpailut

	Cyclo-cross	Maasto					Fat-bike	BMX * cruiser ' challenge ^ master	Trial myös halli
		XCO	DH	XCM	XCE				
N-30							X*		
N-6							X'		
N-8							X'		
N-10		0:30					X'		
N-12		0:30					X'		
N-14		0:30					X'		
N-16	30'	0:30– 1:00							
N-15+							X'		
N-18	40'	1:00– 1:15	X				X		
N-U23		1:15– 1:30							
N-E	40'	1:30– 1:45	X	X	X		X	X	
M-50		1:00– 1:30		X					
M-45									
M-40		1:15– 1:45		X					
M-30		1:30– 1:45	X				X^*		
M-6							X'		
M-7							X'		
M-8							X'		
M-9							X'		
M-10		0:30					X'		
M-11							X'		
M-12		0:30					X'		
M-14		0:30	X				X'		
M-16	30'	1:00– 1:15	X						
M-15+							X'		
M-18	40'	1:00– 1:15	X	X			X	X	
M-U23		1:15– 1:30							
M-E	40'	1:30– 1:45	X	X	X	X	X	X	

(muutettu 01.01.18, 01.01.19)