



## NORDISKA CYKELFÖRBUNDET

SAMARBETSORGAN FÖR CYKELSPORTEN I  
DANMARK, FINLAND, NORGE OCH SVERIGE

### NFC:n kilpailusäännöt Pohjoismaiset Mestaruuskilpailut Masters (PMM), maantie

Korjatut 2014-02-01. NCF:n johtokunnan hyväksymä 2015-01-24.  
NCF:n korjaukset 2016-04-16 ja 2017-03-04. **NCF:n korjaukset**  
**2019.01.13 Päivitetty 04.02.2019/bp.**

#### 1. Yleistä

##### 1.1. Täydentäviä määräyksiä

Pohjoismaisten Mestaruuskilpailuissa Masters maantiella sovelletaan näitten sääntöjen lisäksi UCI:n kansainvälisiä sääntöjä.

PMM maantie voidaan järjestää ” open ” – kilpailuna kutsumalla Baltian maat mukaan.

Kilpailuihin kutsutaan maajoukkueet ja seurajoukkueet ( **Baltiasta** ) Tanskasta, Suomesta, Norjasta ja Ruotsista. PM maantie järjestetään UCI:n maantiekilpailujen kansainvälisten sääntöjen mukaan.

Luokat::

Miehet: M30, M 35, M40, M45, M50, M55, M60, M65, M70, M75, **M 80+**

Naiset: N30, **N 35**, N40, **N 45**, N50, **N 55**, N 60, **N 65+**

Joukkuekilpailu: Pisteet lasketaan joka luokassa 7-5-4-3-2-1 ja summataan maittain.

Kilpailijan tulee osallistua luokkaan joka määräytyy hänen ikänsä mukaan.

##### 1.2 Mestaruuskilpailujen ajankohta

PMM\_maantien ajankohta päättää järjestävä maa yhteistyössä Pohjoismaiden Masterjaoston kanssa, yleensä heinäkuun viimeisenä viikonloppuna tai elokuun ensimmäisenä viikonloppuna.

##### 1.3 Ohjelma

Kilpailut järjestetään perjantai – sunnuntai seuraavasti:

Perjantai iltapäivä: jurykokous, viimeistään klo. 14.00

Perjantai ilta: joukkuejohtajien kokous , tempo viimeistään klo. 15.00

lauantai: tempo

lauantai iltapäivä : joukkuejohtajien kokous, maantie, viimeistään tunti viimeisen tempoajajan maaliintulosta

lauantai ilta: banketti /palkintojen jako, viimeistään klo. 20.00

sunnuntai: maantie

sunnuntai: kotiinlähtö

**1.4 Tehtävä**  
Tehtävä järjestää PMM maantie annetaan maan kansalliselle liitolle Tanskassa, Suomessa, Norjassa ja Ruotsissa, jotka voivat antaa tehtävän rekisteröidylle jäsenseudelle.

**1.5 Sitoutuminen**  
Vastuu järjestää PMM tarkoittaa että kilpailut järjestetään NCF:n ja UCI:n kansainvälisten maantiekilpailujen sääntöjen mukaisesti.

**1.6 Vastuu**  
NCF ei ole vastuussa järjestettävästä kilpailusta.

## **2. Kilpailujärjestely**

**2.1 Valmistautumisia**  
Järjestäjän tulee viimeistään kolme (3) kuukautta ennen mestaruuskilpailuja lähettää Tekniselle Delegaatille mahdollisimman täydelliset ratakertomukset hyväksyttäväksi.

**2.2 Kutsu**  
Kirjallinen kutsu mestaruuskilpailuihin tulee lähettää viimeistään kaksi (2) kuukautta ennen ensimmäistä kilpailupäivää kansallisille liitoille. Kutsun tulee antaa niin täydellisiä tietoja kun mahdollista kilpailuista ja mukaan liitettävä ratakartat.

**2.3 Kilpailurata**  
Lähtö – ja maalipaikka on järjestetävä niin, että suurin mahdollinen turvallisuus on taattu sekä kilpailijoille, yleisölle että muille. Maali on sijoitettava tieosuudelle joka on suljettu yleiseltä liikenteeltä.

Kilpailurata sekä sen merkitseminen on oltava UCI:n kansainvälisen maantiekilpailujen sääntöjen mukaisesti.

### **Kilometrivaroitus**

Yksi (1) km maaliin on merkittävä tien yli riippuvalla punaisella lipulla, tai tien oikeassa laidassa hyvin näkyvä kilpi jossa teksti "1 km".

Temporadan pituus saa olla n. 30 km.

Maantieradan pituus:

Naisten luokat	60 - 80 km
Miehet 30-49 v	120 - 150 km
Miehet 50-59 v	90 - 110 km
Miehet 60 - 64v	80 - 100 km
Miehet 65 v ja yli	60 – 80 km

Kilpailujury voi kompensoida radan pituutta.

**2.4 Kilpailujury**  
Järjestävä maa nimeää kilpailujuryyn joka koostuu puheenjohtajasta sekä neljästä (4) jäsenestä. Juryyn kuuluvan henkilön on oltava vähintään Pohjoismaisen Kommissaari -luokan tuomari. Jos järjestävä maa ei ole valinnut juryn puheenjohtajaa, niin kilpailujury valitsee puheenjohtajan ensimmäisessä kokouksessaan. Jos kilpailut järjestetään avoimena ( open ) pitää ainakin yhden kommissarin olla UCI:n kansainvälinen kommissaari.

Järjestävä maa valitsee kilpailulle Teknisen Delegaatin joka on vastuussa järjestelyistä sekä järjestäjien yhteyshenkilö siihen asti kunnes virallinen kilpailu alkaa ja vastuu siirtyy kilpailun jurylle. Kilpailujen järjestäjä neuvottelee kilpailujärjestelyistä sekä kilpailuun liittyvistä kysymyksistä Teknisen Delegaatin kanssa.

Kilpailujury on vastuussa siitä että kilpailut järjestetään sääntöjen ja ohjelman mukaisesti, sekä ratkaisee kysymyksiä joita ei ole mainittu kilpailuohjeissa tai säännöissä. Sellaisissa kysymyksissä juryn päätös on lopullinen.

Järjestävä maa on vastuussa juryjäsenten sekä Teknisen Delegaatin kustannuksista.

## 2.5

### **Doping**

Dopingtarkastus suoritetaan järjestävän maan urheilijärjestön sääntöjen mukaisesti. Kilpailujen järjestäjä on vastuussa kustannuksista.

## 2.6

### **Ratavalvojat**

**Ratavalvoja / teknisen delegaatin on oltava kommissaari jonka ensimmäinen tehtävä on hyväksyä radan jonka Pohjoismaiden Masterkommitte on vallinnut k.o. maassa.**

Ratavalvojan tulee sopia toimenpiteitä käyttäen edesauttaa että kilpailijalla on vapaa tie sekä pikemmiten ilmoitettava jurylle mahdollisista kilpailumääräyksiä rikkomisesta. Ratavalvoja vastaa myös mahdollisista aikatarkastusasemista jos radalla on liikennevaloja, rautatieristeyksiä tai muita esteitä.

## 2.7

### **Etä - varoittaja**

Edeltäjän, joko autolla tai moottoripyörällä, on oltava jokaisen maantieluokan edessä ja kovaäänisin, valomerkein tai muita apuvälineitä käyttäen varoittava muita tienkäyttäjiä tulevista pyöräilijöistä.

## 2.8

### **Karavaaniautot**

Kilpailijoiden edessä ajavien etuautojen on pidettävä vähintään 100 m:n ero kilpailijoihin. **Kilpailijoiden takana seuraavien autojen on pidettävä vähintään 100 m:n ero kilpailijoihin.**

## 2.9

### **Lähtö- ja -kilpailujärjestys Tempo**

Lähtöjärjestys määräytyy jokaisessa luokassa luokitellen edellisen vuoden tuloksien perusteella käänteisessä järjestyksessä, eli viime vuoden voittaja lähtee viimeisenä j.n.e.

### **Tempon lähtöjärjestys**

**Joka luokassa lähtöjärjestys määräytyy luokitellen edellisen vuoden viiden ( 5 ) parhaan kilpailijan kesken. Voittaja lähtee viimeisenä. Jos joku edellisvuoden luokitelluista kilpailijoista ei osallistu niin vain muut luokitellaan.**

**Ryhmä 1: Luokitellut, edellisen vuoden PMM:än mukaan**

**Ryhmä 2: Arvonta, muut maajoukkuekilpailijat**

**Ryhmä 3: Arvonta seurakilpailijat**

Kilpailuluokat ovat ajankeston takia ajettava seuraavassa järjestyksessä: **N 65+**, N 60, **N 55**, N 50, **N 45**, N 40, **N 35**, N 30, **M 80+**, M 75 +, M 70+, M 65, M 60, M 55, M 50, M 45, M 40, M 35, M 30.

Lähtövälin on oltava yksi (1) minuutti

Tempon lähdössä käytetään kiinnipitäjää. Kilpailijaa ei saa työntää lähtöhetkellä. Lähtölaskenta viimeiselle minuutille kansainvälisten sääntöjen mukaan.

Kilpailija joka myöhästyy lähdöstään lähetetään matkaan kahden muun kilpailijan välissä. Kiinnipitäjä pitää kyseinen kilpailijan joka lähetetään matkaan ilman lähtölaskentaa. HUOM! Lähtöaika on lähtölistaan merkitty aika !

**UCI:n säännöt koskien tempopyörän mitat ja paino ( mitataan hyväksytyssä telineessä ) ovat voimassa. Mittaus tehdään juuri ennen lähtöä.**

- 2.10 Uusintalähtö**  
Lähtäjällä on oikeus määrätä uusintalähtö jos tapahtuu kaatuminen, rengasrikko tai mekaaninen vika pyörässä ensimmäisten 30 metrin matkalla lähdöstä.  
**Kilpailijalla on oikeus vaatia uusintalähtöä k.o. tapauksissa.**
- 2.11 25-metrin sääntö**  
Tempo-ajossa on voimassa 25-metrin peesaussääntö.
- 2.12 Lähtöjärjestys maantie**  
Useita luokkia voidaan tarvittaessa lähettää matkaan samanaikaisesti, tai lyhyein aikavälein. Lähtölinjalle asettuminen hyväksyy kilpailujury ottaen huomioon lähtöalueen leveyden sekä osanottajien määrä per luokka.  
  
Pyöräilijän on saavuttava lähtöalueelle viimeistään 15 min. ennen ilmoitettua lähtöaikaa, ja oltava 100 metriä lähtölinjan takana olevan lähtöportin läheisyydessä. Jos näin on järjestetty, kilpailija tekee lähtökuittauksensa ennen lähtöviivalle menoa.
- 2.13 Ruoka-huolto**  
Ruoka-huolto on vapaa linja-ajossa sille merkityllä alueella. Huolto autosta on kielletty.
- 2.14 Pyörä-huolto**  
Jokaisella maalla on oikeus asetta yksi (1) huoltoauto / sarja. Huoltoautot rekisteröidään joukkuejohtajien palaverissa. Maajoukkueen huoltoautojen järjestys arvotaan samassa palaverissa.  
Järjestäjä ei aseta neutraalia huoltoautoa. Pyörähuoltoa ei sallita tempo-ajossa.
- 2.15 Radio yhteys**  
Maantieajossa on oltava radioyhteys tuomareiden ja huoltoautojen välillä.
- 2.16 Tulosluettelot**  
**Virallinen tulosluettelo pitää julkaista mahdollisimman pian jokaisen luokan maaliintulon jälkeen.**  
**Viralliseen tulosluetteloon tulee merkitä aika ja ylikommissarin nimikirjoitus.**  
**Katso kohta 3.10. Vastalauseet.**  
Järjestäjien on postitettava tulosluettelot viimeistään kahdeksan ( 8 ) päivää kilpailujen päätyttyä jokaiselle maalle sekä Pohjoismaiselle Pyöräilyliitolle.
- 2.17 Mestaruuspalkinnot**  
Järjestäjä vastaa mitaleista ja muista palkinnoista aiheutuneet kulut.
- 2.18 Mestaruusmitalit**  
Henkilökohtainen mestaruusmitali, kullattu ykköselle, hopeoitu kakkoselle ja pronssinen kolmannelle jaetaan jokaisessa luokassa. Jos osanottajia on vähemmän kuin kolme (3) ajajaa kahdesta (2) eri maista, merkitään tulosluetteloon ” epävirallinen mestari ”.

Kullattu joukkueemitali jaetaan voittaneen maan joukkuejohtajalle, hopeinen toiseksi sijoittuneelle maalle ja pronssinen kolmanneksi sijoittuneelle maalle. Kiertopalkinto ( pokaali ) jaetaan sille maalle joka ensimmäisenä saavuttaa kolme kiinnitystä. Kun uusi pokaali on voimassa mitätöidään kaikki vanhat tulokset.

### 2.19

#### **Palkintoseremoniat**

Palkintoseremonioihin osallistuu kolme parasta kilpailijaa joka luokasta. Lisäksi osallistuu henkilö järjestävästä maasta sekä yksi henkilö voittaneen kilpailijan maasta. Pyöräilijän on osallistuttava palkintojen jakoon siinä ajopaidassa jolla hän kilpaili ja edusti ( maajoukkue tai seura ). Ajajan on kunnioitettava sitä maata/joukkuetta jota hän edusti.

**Pyöräilijä joka ei kunnioita maajoukkue – tai seurapaitaa vaan osallistuu palkintojen jakoon toisessa paidassa sakoitetaan 500 SEK:lla. ( Suomessa 50 € ). Pyöräilijä joka ei osallistu palkintojen jakoon sakotetaan myös 500 SEK:lla. ( Suomessa 50 € ). Poisjäänti palkintojen jaosta on sallittu vain ylikommissaarin allekirjoitetulla luvalla.**

## 3.

### **Osanottajat**

#### 3.1

#### **Osanottolupa**

**PMM:ään maantiellä voidaan ilmoittaa kilpailija jolla on maansa seuralisenssi. Kilpailijalla pitää olla virallisen ilmoittautumisajan umpeutuessa lisenssi siihen luokkaan johonka hänet ilmoitetaan.**

**Jos kilpailija ei ole maansa kansalainen hänen on pitänyt asua maassa vähintään vuoden ( 1 ) eikä ole sinä aikana edustanut ulkomaista seuraa asuinmaassaan.**

**Oikeus osallistua PMM:ään on kilpailijalla jolla on maansa seuralisenssi. Seuralisenssistä käy ilmi k.o. henkilön sukupuoli sekä luokka johonka hän saa osallistua.**

**Kilpailija joka on kuluvan vuoden aikana osallistunut maansa kansallisiin Suomenmestaruuskilpailuihin ( Elite-luokka ) tempossa tai maantiellä ei ole oikeutta osallistua PMM:ään kyseisessä lajissa. Kertalisenssiä ei ole.**

**Kilpailija joka kuluvana vuonna on osallistunut kilpailuun joka antaa UCI-pisteitä, ei saa osallistua PMM-kisaan.**

Kirjoittautuminen ja numerolapun jako luokittain on tapahduttava viimeistään kilpailua edeltävänä iltana. Numerolappua noudettaessa on kilpailijan esitettävä kilpailulisenssinsä tai esitettävä rekisteröintilista kyseisestä maasta.

#### 3.2

#### **Ilmoittautuminen**

Ilmoittautumisaika kaikille ryhmille ( maajoukkueet, seurajoukkueet) päättyy 14 päivää ennen mestaruuskilpailujen alkua.

Pyöräilyliitoilla on oikeus korvata esteen saanutta kilpailijaa toisella kilpailijalla viimeistään joukkuejohtajien kokouksessa. Seurajoukkueen jäsen joka on estynyt kilpailusta voidaan korvata toisella kilpailijalla samasta seurasta viimeistään joukkuejohtajien kokouksessa.

#### 3.3

#### **Ilmoittautumismaksu**

Ilmoittautumisen yhteydessä on myös NCF:n määräämä **osanottomaksu 60 Euro / osanottaja / laji** maksettava järjestäjälle.

Ilmoittautumismaksu koskee sekä maa- että seurajoukkueita.

## 3.4

**Osanottajat**

Jokainen maa voi jokaiseen luokkaan osallistua sekä maajoukkueella että seurajoukkueilla seuraavilla määrillä :

Luokka	Maajoukkue	Seurajoukkue
M 30 (30-34 v)	5	Vapaa
M 35 (35-39 v)	5	Vapaa
M 40 (40-44 v)	5	vapaa
M 45 (45-49 v)	5	vapaa
M 50 (50-54 v)	5	vapaa
M 55 (55-59 v)	5	vapaa
M 60 (60-64 v)	5	vapaa
M 65 (65-69 v)	3	vapaa
M 70 (70-74 v)	3	vapaa
<b><i>M 75 ( 75-79 v)</i></b>	3	vapaa
<b><i>M 80+ ( 80 ja vanh.)</i></b>	<b><u>3</u></b>	<b><u>vapaa</u></b>
<b><i>N 30 (30-34 v)</i></b>	3	vapaa
<b><i>N 35 (35-39 v)</i></b>	<b><u>3</u></b>	<b><u>vapaa</u></b>
<b><i>N 40 (40-44 v)</i></b>	3	vapaa
<b><i>N 45 (45-49 v)</i></b>	<b><u>3</u></b>	<b><u>vapaa</u></b>
<b><i>N 50 (50-59 v)</i></b>	3	vapaa
<b><i>N 55 (55-59 v)</i></b>	<b><u>3</u></b>	<b><u>vapaa</u></b>
<b><i>N 60 (60-64 v)</i></b>	3	vapaa
<b><i>N 65+ (65 ja vanh)</i></b>	<b><u>3</u></b>	<b><u>vapaa</u></b>

Maajoukkuekilpailijat ajavat maansa paidassa ja seuraa edustavat kilpailijat ajavat seuransa paidassa.

## 3.5

**Vastuumääräyksiä**

Osanotto kilpailuun tapahtuu omalla vastuulla. Kilpailujen järjestäjä ei vastaa vahingosta jota kilpailija on aiheuttanut tai kärsinyt.

Osanottajat ovat itse vastuussa siitä että tuntevat kilpailumääräyksiä sekä tutustuvat rataa. Kilpailija on itse vastuussa siitä että hän ajaa koko matkan. Hän ei saa oikaista kilpailureitiltä tai jättää kierroksia ajamatta tai muuten käyttää epäurheilullisia keinoja saadaakseen edun muita kilpailijoita kohden. Kilpailujuryllä on oikeus liputtaa pois kilpailijoita radalta sen jälkeen kuin voittaja on saapunut maaliin , tai jos kilpailija on tullut ylösajetuksi kierroksella. Poistetut kilpailijat huomioidaan tuloluettelossa ilman aikaa siinä järjestyksessä kun heitä on liputettu pois radalta.

## 3.6

**Suojavarusteet**

Harjoituksen ja kilpailun aikana on käytettävä hyväksyttyä suojaavaa kypärää.

## 3.7

**Numerolaput**

Kilpailijan on käytettävä saamaansa kilpailunumeroa UCI:n yleisten maantiekilpailu- sääntöjen mukaisesti. Jos useampi luokka lähtee samanaikaisesti on luokat erotettava toisistaan eriävällä värikoodilla numerolapussa. **Värikoodi koskee vain pohjaväriä ja on oltava eri eri luokissa.**

**3.8 Antidoping**

Dopingaineiden käyttö on kielletty. UCI:n ja kansallisten Antidopingkomiteoiden julkistama luettelo kielletyistä ja sallituista aineista julkaistaan joka vuosi. PMM:ään osallistuvat kilpailijat tulee olla tietoisia kyseisistä luetteloista sekä Antidopingsäännöistä ja niiden sovellutuksista.

**3.9 Ensi apu kilpailuissa ja harjoituksissa**

Ensiavun on oltava paikalla virallisten harjoitusten aikana. Kilpailuaikana on ensiavun lisäksi kilpailupaikalla oltava sairaskuljetus ja mahdollisuuksien mukaan myös lääkäri.

**3.10 Vastalauseoikeus**

Oikeus vastalauseen tekoon on kilpailijalla ja virallisella joukkuejohtajalla.

**3.11. Vastalauseen jättäminen**

Vastalause on tehtävä kirjallisesti ja toimitettava kilpailujurylle seuraavasti:

- a) Vastalause kilpailijan oikeudesta osallistua kilpailuun viimeistään yksi (1) tunti ennen kilpailun alkua.
  - b) Vastalause kilpailijan kilpailusääntörikkomusta vastaan viimeistään 15 minuuttia maaliintulon jälkeen.
  - c) Vastalause sijoituksesta viimeistään 15 minuuttia tulosluettelon julkaisemisesta.
- Allekirjoitetussa tulosluettelossa tulee näkyä kellonaika.**

**3.12 Vastalausemaksu**

Vastalauseen mukaan on liitettävä NCF:n tai UCI:n (avoin kilpailu) määräämä protestimaksu. **Tällä hetkellä 500 SEK ( Suomessa 50 Euroa ).** Vastalausemaksu palautetaan jos vastalause hyväksytään. Jos vastalause hylätään jää vastalausemaksu NCF/UCI:lle.

**3.13 Vastalauseen käsittely**

Kilpailujuryyn on kuultava molemmat osapuolet sekä ilmoitettava päätöksensä ennen palkintojen jakoa.

**3.14 Valitus**

Kilpailujuryyn päätös on lopullinen eikä siitä voi valittaa.