



Pyöräilyn valtakunnallinen yläkoululeiritys jatkuu Vierumäellä syksyllä 2018!

”Innokkaat urheilijat, parhaassa valmennuksessa, parhaissa olosuhteissa”

Mikä?

Valtakunnallisesti hyväksytyjen urheiluakatemioiden ja valmennuskeskusten yhdessä johtama ja toteuttama leirityskokonaisuus yhteistyössä lajiliittojen kanssa. Pitkäjänteinen prosessi (leirit + väliseurannat), jonka sisällöt ovat Olympiakomitean koordinoimaa ja hyväksymää toimintaa. Urheilijalla on mahdollisuus osallistua toimintaan koko yläkoulun ajan.

Kenelle?

Lukuvuodeksi 2018-2019 toimintaan haetaan innostuneita ja motivoituneita Pyöräilyä harrastavia 7.-9.luokkalaisia (-03 - -05 ikäluokat). Pyöräilyn lajiryhmät ovat BMX, maantie ja maasto/enduro/DH.

Linjaukset / Painopisteet toiminnassa


- Urheilullinen kehittyminen (lajitaidot, ominaisuudet).
- Koulu / opiskelu (jokaisena leiripäivänä tehdään koulusta saatuja tehtäviä)
- Elämönhallintataidot (arjenhallinta, psyykinen, ravinto)

Toteutuksessa mukana:

- Suomen Urheiluopisto, Suomen Olympiakomitean virallinen urheilu- ja valmennuskeskus
- Suomen Pyöräilyunioni
- Lajivalmennuksesta vastaavat:
BMX, Klavs Lisovskis
maantie, Jarmo Sorsa
maasto/enduro/DH, Samuel Halme
- Haaga-Helia ammattikorkeakoulu, Vierumäen toimipiste
- Päijät-Hämeen Urheiluakatemia

Leirien ajankohdat

- Leiri 1:
 - 16.-20.9. BMX (16.-17.9. Kivikossa)
 - 30.9.-4.10. Maantie+ Maasto/Enduro/DH
- Leiri 2:
 - 25.-29.11. Kaikki lajiryhmät

- 
- Leiri 3:
 - 27.-31.1. Kaikki lajiryhmät
 - Leiri 4:
 - 14.-18.4. Maantie+ Maasto/Enduro/DH
 - 4.-8.5. BMX (4.-5.5. Kivikossa)
 - Leirit alkavat sunnuntaisin klo 13.30 ja päättyvät torstaisin 16.00

Hinta

- 65€ / hlö / vrk
- Sisältää valmistuksen, majoituksen ja ruokailut (aamupala, lounas, päivällinen, iltapala)
- Huom! leiritykseen mahdollisesti sisältyviä toimintoja, jotka toteutetaan muualla kuin Vierumäellä, esim. BMX-radalla Kivikossa, näistä tulee lisäkuluja. Näistä tiedotamme prosessin aikana lisää.

Täytä hakulomake 31.05. mennessä:

https://www.lyyti.in/Pyorailyn_Ylakoululeiritys_201819_3655

Yhteydenotot / Lisätiedot:

Ville Kämppi
Yläkoululeirityskoordinaattori
Suomen Urheiluopisto
0407159784
ville.kamppi@vierumaki.fi

Katariina Laakkonen
Suomen Pyöräilyunioni ry
050 4485437
katariina.laakkonen@pyoraily.fi